



2026年 7・8月号 アムリットのり

編集:小沢泰久・有馬真有美・大森美穂 寄稿:りかお・ぽっくわ

ワウワペンギン博士

24セブンコンビニって知っていますか? インドの会社が日本のセブンイレブンを参考に作った24時間365日営業のコンビニチェーンでした。100店舗以上あったのですが、2年ほど前に廃業されたとか。日本や世界各地で成功を納めている日本式コンビニですが、インドではうまくいってないようです。インドの小売市場は来年までに約1.4兆ドル規模に達すると予測されていますが、その約85%はキラナ(個人経営の専売小売店)が占めています。

ペンギン博士もインド渡航時に時々利用するのですが、日本のお祭り屋台に商品を盛り沢山にしたような店です。インド全土に1400万店舗あり、徒歩圏内にたくさんあって便利です。その上、ネット注文にも対応しデリバリーも即時対応。なかなか便利そうですね。来年、日本のローソンがインドに進出予定とか、将来1万店越えを目指して頑張るそうです。ローソンも立ち上げは大変だと思いますが、キラナなどとも上手く協力して成功することを願っています。次回インドに行きた時、



インド文化を取り入れたローソンマンに行ってみたいですね。

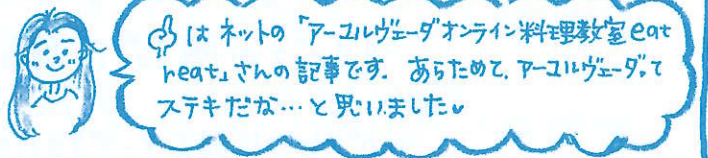
プチ・アーユルヴェーダ

今号のお料理コーナー、朝からヨーグルト大丈夫!? と思った方いますよね...

ヨーグルトといえば「アーユルヴェーダ」では「粘性」「冷性」からだの中の消化の道を詰まらせ、冷たいので消化に負担をかける食材として、料理に使うことはあまりありません。

ただ、この「バターミルク」は水で攪拌し、スパイスと岩塩を加えることで、むしろ「消化にいい食べ物」に変わるんです!!

アーユルヴェーダでは「この食べ物を食べたら死ぬ」「この食べ物を食べたら絶対健康」と言ったように、悪いものを決めたり、かつこれはスーパーフード! とすることはほとんどありません。その代わりに、どんな食べ物も調理の工夫や、その人に合っているかどうかを考えて摂ること、タイミングや量なども考慮することで、薬になるようにすることができると言っています。



♪はネットの「アーユルヴェーダオンライン料理教室eat heat」さんの記事です。あらためて、アーユルヴェーダでステキだな... と思いました。

バターミルク

バターミルクは毎日、朝一番に作って飲むのがおすすめ。消化力を上げてくれて、腸の調子も整えてくれます!!

- 材料 *EPはアムリットで販売しています
- ・ヨーグルト... 100g
 - ・水... 100cc
 - * 岩塩... 2g
 - * ヒングアシュタカチルナ... 5g
 - ・(お好みで) パクチー... 適量



作り方
材料をミキサーに入れて攪拌するだけ♪

こんな方におすすめ!!

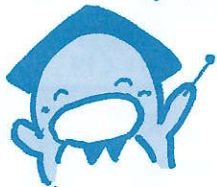
- ・元々消化力が弱い
- ・便秘しがち、下痢しがちなとお腹が弱い
- ・痛み上がりであまり食欲がない、お腹の調子が悪い
- ・若い頃はたくさん食べれたけど年を重ねて食べられなくなった

ハウオリの 第108話 印度的な生活



POH! 旅行好きだった私の両親、小さい頃からいろんな所に連れて行ってくれました。年がらぬ海外はもう難しくなってきた頃、ハワイへ招待しました。その時に私は「旅のしおり」を作って両親に渡しました。出発するまで楽しみだと何度も見ていました。帰ってきてから思い出をなつかしむように見ていました。その4年後、私の自宅裏に引越してきて、2年後には天国へ...。遺品整理をしていたら、あの時の「旅のしおり」が大切にファイルに入れてあったのです。ペラペラの紙に今作りで作ったものですよ(笑) 本当に楽しみにしてくれて、旅行も楽しんでくれたんだなあとそれを見て思いました。同世代の友達が「近々ご両親を旅行に連れていく...と、この「旅のしおり」の話をしたら、ぜひ作ってほしい! と、二つ返事で引き受けました!! 友達がポロッと「これがたぶん最後になるのかな...」と淋しそうに言ったので、私までちょっぴり淋しくなりました。いやいや私は自分ができる事で旅行を盛り上げてやるうじゃないかと、気合を入れて今から作成に入ります。作らせてくれることに感謝マホ

消化力(アグニ)の強度チェック



7月～8月はピッタが増加し、体カや食欲、消化力が一年の中でもっとも低下する時期です。体調を乱し、病気の原因となる毒素をためないために、自分の消化力を正しく知りましょう!!

★ 当てはまる項目をすべてチェックし、最後にチェックした数をブロックごとに集計してください。

グループA

- 食欲にムラがある
- 食欲がなかったのに食べはじめると過食してしまう
- 食べられると思ったのに食べはじめたら残してしまった
- お腹がきりきりと痛む
- お腹の膨満感
- お腹にガスがたまりやすい
- からだのしびれや無感境、痛みがある

合計
A

個

グループB

- 朝から食欲が強い
- 空腹になるしイライラする
- 毎食必ず食べないと、気がすまない
- のどが熱くて渴きやすい
- げっぷが酸っぱい
- 汗をかきやすい
- からだが焼ける感じがする

合計
B

個

グループC

- 食欲はつねに弱い
- 食後何時間経っても、もたれた感じがする
- 一食くらい、抜いても平気
- からだが重くてだるい
- 食後にむかむかしやすい
- 朝、頬やまぶたがむくむ
- 食後すぐに、げっぷがでる

合計
C

個



さあ、診断結果をみてみよう!!

【すべての質問に該当項目がない人】

現在、消化力のバランスがととのっていて、とてもよい状態です。このベストな状態をキープするために、適切な食事を摂るよう心がけましょう。



【グループAの点数がもっとも高い人】

ヴァータが優勢になっている消化力です。消化力が不安定になりやすく、消化のよいときとよくないときがあります。まずは、起床、食事、就寝の時間などをととのえて、規則正しい生活を送ることが第一です。食事は昼食を中心に3食し、かり摂り、特に昼食は油分を含み温かい料理を食べるようにしましょう。食後に甘いものをつい食べてしまう人は、濃いめの味に調理すると満足感を得られ、甘いものを減らすことができます。また毎食ごとに白湯をカップ一杯程度すすりながら食べるようにすると消化力が安定していきます。



【グループBの点数がもっとも高い人】

ピッタが優勢になっている消化力です。消化力が強すぎるために、十分な食事を摂らないと余計にエネルギーを燃やし、消費させてしまいます。食事を抜いたりせず、3食きちんと食べるようにしましょう。ただし、肉や魚、油ものを多く摂ると消化力がさらに低下するので、緑黄色野菜や豆類(小豆以外)を中心に、あまり熱くなく水分が多めの食事を摂るようにしてください。また、アルコールや唐辛子などの刺激物、塩分は、消化力を乱す原因となるので、控えましょう。



【グループCの点数がもっとも高い人】

カパが優勢になっている消化力です。消化力は弱く鈍い状態なので、食事の質や量には十分に気をつける必要があります。朝は必ず白湯を一杯、昼・夕食中に一杯ずつ、そして食間にもすするようにして、一日5～6杯程度飲むようにしてください。白湯は胃腸を温め、消化力をととのえてくれます。食事は油ものを避けた、軽く温かいものを摂るよう心がけ、できるだけ間食はせず、空腹の状態でも食事を摂るようにしましょう。しょうがを調理に使用し、消化力が強まります。



さのアジアで月みて考えた。

その16
秘仏への道?

“ああ、鳥肌がたつた”と、Eテレの番組で、大好きな坂本美雨さんが感嘆している。その視線の先には画面には出せない大峰山上の千年の秘仏。
その昔テレビ“人形劇 真田十勇士の中で”物語りに関係なくゆら〜と現れ、台詞もなく..消える、白衣赤眼のナツの登場人物、役行者。不可思議な存在で、とても心引かれましたが、その後長らく、関西と縁があったにもかかわらず、この人物について知ることはありませんでした。が、いつの頃からか、偶然に所縁の地を訪れたりして、飛鳥奈良時代に実在していた異能の超人?だと知り、何となく親しみを覚えるようになっていきました。
その役行者が開いた修験の聖地、今も女人禁制の大峰山に隠されてきた蔵王権現の秘仏が何と、初めて山を下り象目の前(博物館)にあふましくなったという。
仏像への感心を失くして久しいけれど、これにはお戻にはえた根?も引きぬく勢いで、奈良まで出かけて行くことにしたのである。

吉野大峰展は、平日にもかかわらず大盛況で、人混みが得意ではない(さ)は、比較的空いている展示物だけ見て、あとは“秘仏”のみ拝見して、帰ろうと、それらしい人だかりのある方向へ行くと、たたく人の人の後頭ぶしに、360°から見ることでできるガラスケースに納められた、黒くて、細身、小ぶりの蔵王権現像が見えました! Oh,これが...が、それ以上人を分けて前へ出て見る気分にはなれません... うーん... もういいか...と遠路はるばるやってきたのに... 会場を後にしてしまいました。結局、それかどうすごいのかも感じられなかったのです。それでも、中に印象に残ったものもあってそれは、円空さんが大峰で修行をした折に、木っ端に現した如来様でした。お顔の部分は、円空さんの大胆な鉋彫り風ではなく、丁寧に仕上げられているみたいですが、口角がきつと上ったかわいらしい表情は、まさに円空さんのそれと、気のせいかな。その周りだけ喧騒の巷にやさしい木もれ陽が降っているようでした。

どうしても秘仏を見たいなどと、また欲をかいた自分を少し反省しつつ、テーマパークの隣になっている奈良市街を離れ、向かった吉野山は、桜も楓も新緑もがまらめいていて、どこまでも静かで、清楚で、(さ)には秘仏よりこっちだなあ...と不遜ながら思ったのです。ところで、吉野山の金峯山寺には、もちろん役行者さんもお祀りされているのですが、参拝に入ってみると、行者像の両の足元に、前鬼後鬼(お供の鬼の夫婦)像の实物大写真パネルが置かれてあり、“奈良国立博物館に展示中”と書かれています。何だかおもしろくて、役行者さんに手をあわせてながら“鬼たちは奈良出張、かじらてましたよ”とお伝えしておきました。

おまけ
日本に定住するおじになって
できるおじになったことへの
梅仕事があります。
天候不良など梅の実に
不確定要素が多いので
今年は5月20日に
昔梅のいたたき物があり
梅シロップをつきました。

梅のへた
取るも
楽し。

“その15”のつぎは
このうち書きます。

早っ...!
完結く梅の
香り...色い...
今年も入るかな?

今日も元気!! ペンギン博士。



今回も生はちみつについてのお知らせです。



前回ご紹介させていたいただいた4種類の生はちみつ。おかげさまでご好評をいただきましたので、継続販売させていただきます。

その2

川村養蜂場さんの生はちみつ

「新緑のころのはちみつ」

「若葉のころのはちみつ」

7月頃入荷決定!!



この原稿を描いている5月末、詳しい時期はまだ分かりませんが...

その3

今年も夏の猛暑時は安全を考慮し、非加熱はちみつは

はちみつと同梱の他商品も一緒にクール便扱いとなります。



北海道・沖縄・離島はゆうパック便となります。



ヤマトクール便(冷蔵便)でのお届けとさせていただきます。

申し訳ございませんが、合計金額に関わらず

クール手数料200円



の、ご負担をお願いする形となります。

川村養蜂場さんの生はちみつの入荷時期やクール便開始時期については



アマリットのウェブサイトやインスタグラムにてお知らせ予定です。



お電話でも承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

今後もより美味しいはちみつを求め続けて参ります。

これからも

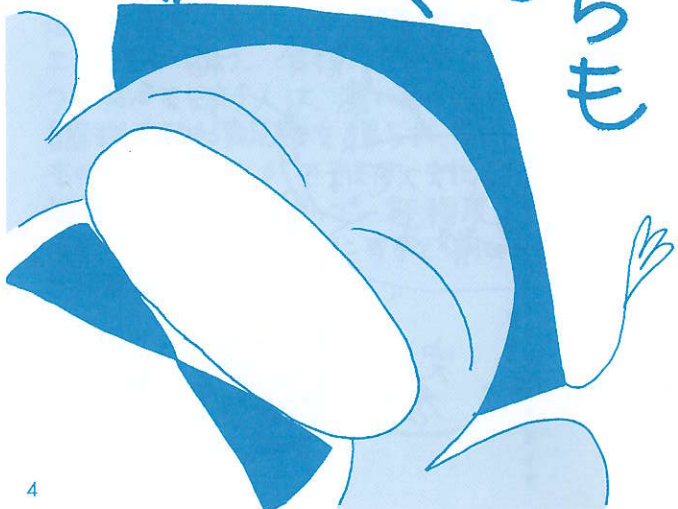
どうぞ

よろしく

お願い

致します

ます



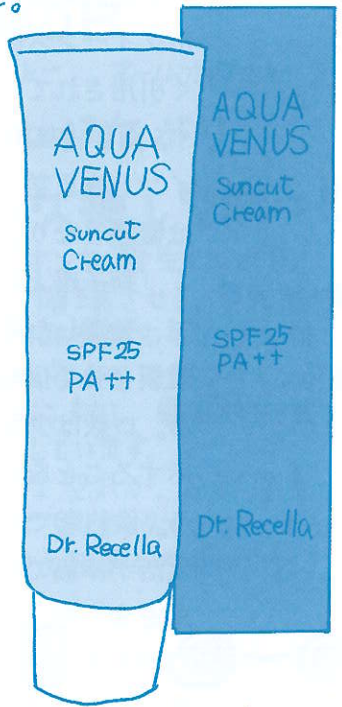
りかあの これ試してみた

ドクターリセラ
サンカット
クリーム

皆さま、こんにちは。

今回は、しっかり紫外線対策をしたい方におすすめの
日焼け止め「サンカットクリーム」を試させていただきました。

+++++
サンカットクリームは、肌本来の持つ美しさをサポートするために
水の力をできるだけ生かした化粧品の上台となる成分「aGri-X[®]」を
ベースに美容成分をたっぷり配合した日焼け止めです。
この「aGri-X[®]」は、20年以上にわたり海洋深層水の研究を積み
重ね、できるだけ肌に近い成分を目指して、沖縄 久高島沖の
海洋深層水を独自の美容理論と配合バランスで作られた
オリジナル基剤なのだそう。さらに肌への浸透性を高めるため
相性の良い高野山麓の鉱泉水を加えるというこだわりっぷり。
すごいですね。そんな「aGri-X[®]」をベースに作られたサンカット
クリームは、紫外線吸収剤不使用で肌を整えるカミツシなどの
植物エキスを厳選配合。肌への負担をかけにくく白浮きしに
くいナチュラルな仕上がりで肌になじみやすいため
化粧下地としても使用できるそうです。



40g 5390円

早速試させていただきました。

クリームは、伸びが良く、肌にあーとなじむ感じですよ。
最初は少し白っぽく感じ、白浮きするかも?と思いましたが
すぐに肌になじみ、ツヤ感のある自然な仕上がりになり
ました。美容成分がたっぷり配合されているからなのか
肌に溶け込んでいくようで心地よかったです。
日焼け止めは、塗ってしばらくすると乾燥したり、きしむ感じ
があることがありますが、それがなかった、むしろ肌の調子
が良い気がしていた事が印象的でした。肌への負担の
ことを考えた こだわりを感じました。また日焼け止め
特有のベタとした感じがないのもうれしいポイントでした。



一般的に SPF1 は、約20分間紫外線から肌を守る目安とされていますが
ドクターリセラでは紫外線対策を重視しているため SPF1 を約10分間として考え
サンカットクリームは、SPF25なので4時間おきの塗り直しを推奨しているそうです。
紫外線へのこだわりも感じました。

肌に負担をかけずにしっかり紫外線対策をしたい方は
ぜひ試してみてください。

一緒に紫外線対策 がんばりましょう。





インド占星学

NO.96

ペンギン博士

ジョーティッシュを語る

今月はトランプさんの出生チャートを見ていきます。

米国大統領トランプさんは1946年6月14日午前10時54分、米国ニューヨーク市クイーンズ区で出生されたそうです。このデータはご自身の申告ということで、かなり広く引用されています。以前は9時51分とされていて、まだこの時間を信じている人もいます。西洋占星術的にはどちらも同じ獅子座が上昇星座になるので、大きくは変わりませんが、インド占星学ジョーティッシュでは、10時54分では、上昇星座は獅子座で、9時51分では蟹座となり、印象がかなり変わってしまいます。

「獅子座上昇星座の生まれの人は、よく発達した骨格と、広い額を持つ。中背のよい体型で、発達した筋肉。威厳のある風貌で威圧的。誇り高く、心広く、寛大。人に親切。友人と親族を強く信頼する。関係する組織の長になる。政府や商業的組織にいれば、高い地位を得る。口数は少ない。威厳を好み、立派で、野心がある。親切で忠誠心がある。威厳などを誇示することを好む。考えと態度がしっかりしている。怒ったときにはライオンのように怒鳴る。儉約家である。逆境に対峙する能力がある。一家の中で威厳を維持することを求める。生活が幸福でないことが多い。上昇星座や支配星の太陽に悪い影響がなければ、安定した健康を楽しむ。」

出生チャートの月は第4室（母親、友人、親族、不動産、乗り物の部屋）で、ナクシャトラ（月宿）はジェーシュターに入っています。

ジェーシュターの人は、友人が少ないが陽気であり、有徳であり、短気。ジェーシュターは円形の装飾品を意味しており、何か特別な円状の飾りを得ることが示唆されています。また重要な人になることも示唆されています。

上昇星座の獅子座は固定、ピッタ、クシャトリア（戦士）を示唆しており、ピッタとエネルギーを示唆する火星が入っていますので、頑固で怒りっぽくて喧嘩好きという意味になり、トランプさんにピッタリですね。仕事の部屋の第10室には権威を示唆する太陽と情熱を示唆するラーフという星が入っています。ラーフは牡牛座との相性が良くて強力になりますので、権威のある仕事に就き、活動的で熱心な人と言えるでしょう。仕事の部屋の10室は牡牛座で金星の星座です。金星は海外を示唆する第12室に入っていますので、海外に関係する仕事を示唆されています。また、不動産を意味する第4室を管理している星は火星で、上昇星座に入っていることから、不動産関係が示唆されます。他にも全ての星々がチャートの上半分に入っていることから、頑張り過ぎる傾向があるチャートです。

他にも見れば見るほど、トランプさんっぽいです。2028年3月以降、休息を多めにとった方がよい時期に入りますので3期目へのチャレンジは控えた方がよいように思うペンギン博士でした。



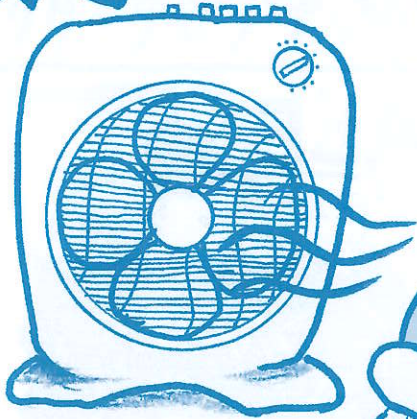
毎月5日間2グループ10人のパネリストにエリ、継続して、グローバルヤギが行われています。グローバルヤギは全世界を対象にしていますが、ご協力頂いている方にも良い影響があると知られています。ぜひご協力ください。

【グローバルヤギ専用口座】三菱UFJ銀行 桑名支店 普通1282020 (有)アムリット

快適な夏の定番!!

新林の滝 ※メーカー直送 各23,980円

カラー：ホワイト+ブルー、オールホワイト



サイズ：幅42.5×奥行20×高さ49 (cm)
重量：3.7kg コード：2.25m
適用面積：8~16畳
180分タイマー機能付

部屋中にマイナスイオンが広がり、
森林の中にいるような癒し空間に!!

「新林の滝」は、マイナスイオンを発生しながら、お部屋の空気を爽やかに循環させる、空気循環器です。毎秒1cm³あたり、100万個ものマイナスイオンを発生する「新林の滝」は、多くのマイナスイオン発生器がコロナ放電式であるのに対し、電子放射式によってマイナスイオンを放射しています。その風を思わせる涼しい空気が、お部屋を癒し空間に変え、体と心をリラックスさせてくれます。「一度使ったらもう手放せない」というお声が多数のロングセラー商品です!!

スカイフレッシュ

150ml 2,420円



成分：エタノール、ケイ酸Na、グリチルリチン酸2K、ユーカリシトリオドラ油、ティーツリー葉油、セイヨウハッカ油、ローズマリー葉油、カンフル

スカイフレッシュは、蚊や虫が好まない香気成分を含む植物原料を用いてつくられた、全成分天然由来のフレグランススプレー。肌や衣類にスプレーすると、蚊や虫が寄りつきにくくなります。さらに蚊や虫によるかゆみや不快感を和らげる働きも♪

かえる印のハーブプロテクト

120ml 1,980円



成分：シトネラグラスエッセンシャルオイル、植物発酵素(パイナップル・さとうきび由来)、純水

虫が嫌う香りを配合したアウトドア用スプレーです。必要に応じて、こまめにプロテクトしたい場所にスプレーする。香りが持続しているのが、プロテクトの目安です。乾燥前の液が触れると衣服にシミが付く恐れがあるのでご注意ください。

かえる印の

ナチュラルかとり線香

1,180円

*2コ以上お買上げ→1コ 1,100円



成分：除虫菊、木粉、ヤシガラ粉

除虫菊に含まれる天然防虫成分ピレスリンが蚊を忌避します。着色料・防腐剤・殺虫剤不使用なので赤ちゃんやペットのいる部屋でおすすめ!!



5~8月限定

かえるセット

お得だよ...

ハーブプロテクト

+

ナチュラルかとり線香

3,160円 → 2,900円



火照る季節に ローズの爽み

先着5名様

ザ・ローション売切りSALE

ザ・シャンプー

380ml 6,600円



ア-ユルヴェ-ダのハーブエキスとローズウォーターがこれ以上ないほどたっぷり配合されたザ・シャンプー!! 髪と頭皮がどんと元気!!

ザ・ローション

150ml 5,755円



イランやインドの伝統医学で用いられるハーブからエキスを抽出した美容液感覚の、としたローション。お肌はもちろんまつげにも良いと評判!!

「ザ・シャンプー」
or
「ザ・ローション」
どちらか1本お買い上げ
↓
『ザ・ローション』1本
プレゼント!!!

化粧用

ローズウォーター

500ml 4,400円
200ml 2,200円
80ml 1,100円



角質層の奥深くまで潤わせ、お肌のごわつきや舌れたキメをすばやく整えます。お肌を天然の潤いで満たすという点だけにこだわった全身に使える化粧水です。

バラジャム

140g 648円



原材料: 砂糖、バラ、ゲル化剤(パクチン)、酸味料、野菜色素、香料、乳酸Ca

フランス・プロヴァンス地方の美しいバラの花びらを使った、高貴で香り高いバラジャム。上品なバラの香りと、やわらかい感触が楽しめます。

ローズドリンク

200ml 324円



原材料: バラの抽出液、水、砂糖、クエン酸、甘味料(ステビア抽出物)、野菜色素、酸化防止剤ビタミンC

数あるバラの中でも最も香りがよいといわれるダマスクローズ。名だたる香水ブランドの材料としても使用される。そのダマスクローズから抽出したエキスをを使った香り高いローズジュース!

ピッタティー

20TB 2,700円



原材料: カルダモン、カンゾウ、ジンジャー、シモン、セイヨウバラの花弁
香り高いバラの花びらと、爽やかなスパイスをデリシヤスに組み合わせたピッタティーは、カーッとしたり、イライラした時に最適です。心身を落ち着かせ涼しくする作用があります。

ピッタクリア

120粒 3,700円



原材料: フクセンアサガオ、ナンバンサイカチ、乾燥ショウガ、シモン、インドショウズク、黒コショウ、ヒツ、アマロク、インドバシリフ、焼成貝殻カルシウム、タルク
ア-ユルヴェ-ダ由来のハーブたちのシナジー効果が、増強したピッタを効果的に取り除き、クリアなバランスをもたらしてくれるド-シヤ別ハーブタブレットです。



ア-ユルヴェ-ダにおいてローズは「心と体の熱(ピッタ)を鎮める至高のハーブ」とされています。ストレスや不安を和らげて自律神経を整え、女性ホルモンのバランスを調整してくれます。

夏肌さらり心地 UVケア

ドクターリセラサンカットクリーム
40g 5,390円



SPF25 PA++ (約4時間)
肌に余計な負担をかけず、白浮きしないナチュラルな仕上がりでなじみやすい。化粧下地としても◎
○ノンケミカル
○紫外線吸収剤不使用
○海洋深層水と天然水使用 (d GRI-X ベース)

プロハーブEMプロテクト
25ml 2,530円



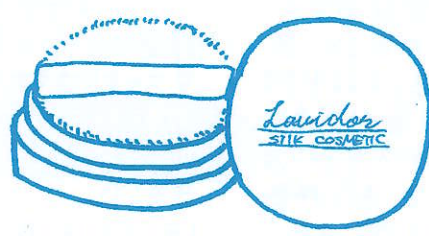
SPF50 PA++++
○紫外線吸収剤不使用
○べたつかずお肌になじむリキッドタイプ
○EMX GOLD 配合
○紫外線対策しながらスキンケア
プロポリスエキス、ヒアルロン酸、米麹、12種類の植物成分等、天然保湿成分を整肌成分配合。

オードヴィーヴサンスクリーン お取り寄せ品
30ml 5,239円



SPF25 PA++
無添加・天然由来で
お肌にやさしくたっぷり美容成分でスキンケアしながら日焼けもカバー
ローズオットーのほのかな香り

シルキーVフェイスパウダー 数量限定
7g (約2ヶ月分) 6,380円



群馬県産蕨使用
純国産品
メイクをずらしにくいに
関わらず、UVカットや
ナイトパウダーとして
美肌アップも◎

お肌にやさしい刺激を与えない極上シルクパウダーが
肌荒れを防ぎ守る機能を高める
※セリシン成分を除去しているのでも粉がダマ状になりにくく
キメの細かい部分にもしっかりと馴染む!

夏肌レスキュー! お肌トラブルに

コパイバマリマリ (大) 20ml 7,124円
(小) 10ml 3,703円



塗っても飲んででも◎
太古からアマゾンに伝わる聖木「コパイバマリマリ」殺菌・抗菌力。肌トラブルなどの体ケアに使われていた薬木の樹液
Q お肌に
切り傷や虫さされ、水虫、火傷など◎
Q 飲み物に混ぜて
お湯や紅茶等に1~3滴
Q うがい用に
お水に2~3滴落としてお飲み下さい。
その他、お口ケアや入浴剤としても◎

神農クリームII (大) 50g 5,500円
(小) 30g 3,850円



約400種の生薬・ハーブの中から43種を選びだした植物エキスをたっぷり配合したクリーム
○お肌トラブル(火傷・切り傷など)
○ご家族で使える安心クリーム
○リヤカがなくなってきたと感じる方にも

同じシリーズの姉妹品も好評販売中!
・神農シャンプー 200ml 3,158円
・神農ソープ 100g 2,618円 ※お取り寄せ品



夏の冷え対策に...

ヴァータティー

20TB 2,700円



原材料: カンゾウ、ジンジャー、カルダモン、シナモン

いつも時間に追い立てられる毎日。落ち着きがなく、不安な気分の中には、ヴァータティーでホッと一息。バと体に安らぎをもたらしてくれます。混ざっている心を落ち着かせ、身体をリラックスさせてバランスを取り戻します。職場や自宅で、また移動中でもさく喉越しのよいヴァータティーは、気持ちを落ち着かせつつ、疲れを癒してくれます。

ヨギティー レモンジンジャー

16TB 1,512円



原材料: 生姜、レモングラス、レモンピール、甘草、ブラックペッパー、ペパーミント、レモンフレーバー、ビタミンC

ジンジャーは何世紀も前からおなかの健康サポートや身体を温めたり、気分をスッキリさせたりするのに役立つハーブとしてとても人気があり、レモンとの相性が非常によいと昔から愛されてきました。

レモンジンジャーティーは、消化を助け、胃の痛みを和らげます。ノンカフェインなのでカフェインが苦手な方にもオススメです。

生姜紅茶

20TB 626円



原材料: 紅茶、有機生姜

農薬を使わずに栽培したフレッシュな香りの淡みをおさえたケニア紅茶に、ピリッとスパイシーな有機生姜をブレンド紅茶。

冷えや寒さが気になる季節にホカホカ温まる紅茶をどうぞ。



EMハンパソックス

各1,320円

サイズ: 23~25cm, 25~27cm



サイズ規格変更して
います。ご注意ください。

EMシルクソックス

各1,650円

サイズ: 22~24cm, 24~26cm

在庫限りで
販売終了!!

お取り寄せ

EMハンパソックス (黒)

各1,980円

サイズ: 22~24cm, 25~27cm

仕入れ元在庫状況
によりサイズ規格が
変わります!!

→ 23~25cm

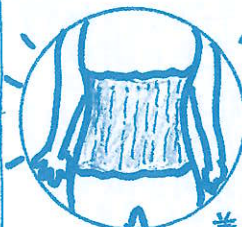
エンバラス 天使の腹巻

各2,860円

サイズ: M ウエスト 60~75cm

L ウエスト 70~85cm

カラー: 白、黒、ライトピンク



疲れがとれに
くい、冷えやす
い方には特に
おすすめです!!
薄くてよく伸びる
ポテターフィットタイプ。

着用時もアウターに響き
ません、エアコンの冷え対策に!!

夏のほっとひと息おやつ時間



夏季限定販売品

ヒカリ炭酸セット
516円 → 500円



◎ **オーガニックジンジャーエール**

原材料: 砂糖, リンゴ果汁, 生姜,

レモン果汁, すだち果汁, 炭酸

※ 生姜成分が沈殿するので開缶時におだやかに缶を3~4回転させてください。

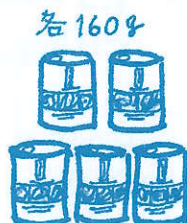
◎ **オーガニックぶどうサイダー+レモン**

原材料: ぶどう, レモン, 炭酸

◎ **オーガニックアップルサイダー+レモン**

原材料: リンゴ, レモン, 炭酸

健康道場5本セット
1134円 → 1070円



各160g

緑黄野菜 270円

にんじん, ピーマン, ほうれん草, キャベツ, セロリ

橙黄野菜 216円

にんじん, セロリ, ほうれん草,

キャベツ, パセリ, リンゴ, みかん, うめ

黄実野菜 216円

かぼちゃ, にんじん, ほうれん草, キャベツ,

パセリ, リンゴ, みかん, うめ

おいしい青汁 216円

ブロッコリー, ケール, ほうれん草, キャベツ, レタス,

小松菜, セロリ, 大根葉, パセリ

緑でサラナ 216円

ブロッコリー, キャベツ, パセリ, 大根葉, セロリ, レタス,

ほうれん草, 小松菜, リンゴ, レモン



バラ売りもOK!! その時は商品名が似てるから気をつけてね!!

ヒカリオーガニック トマトジュース
190g 167円



原材料: 有機トマト

トマトは海外産オーガニックトマトペーストを使用しています。(トマトペーストは収穫した海外産オーガニックトマトを現地ににてペーストに

カロエして輸入した後、日本でジュースにしているの、ポストハーベットの心配はありません)

香料, 保存料, 着色料, 酸味料, 化学調味料は使用していません。

ジュースとしてだけでなく、トマトペーストのスープやパスタなどのトマト料理にもお使いいただけます。



数量限定販売品



トコゼリー5種セット
1,190円

ピーチ・パイン・みかん
ぶどう・甘夏
各130g



原材料: ビート糖, みかん, もも, リンゴ果汁, 天草, 寒天, こんにゃく粉, 酸味料, 酸化防止剤(ビタミンC)
以上5つの材料をベースにそれぞれのフルーツが入っています。

毎年人気!!

毎年人気のトコゼリー。今年は5種のフルーツのセット販売です。いろんな味を楽しめます!! ところてん, 寒天, こんにゃく粉を使ったぷるぷる食感のゼリー。ゼリーに数種類の果物の果肉をすり潰して、溶け込ませています。

Fruitee アイスキャンデー
各40g×5本 732円

- * ピーチ&マンゴー
- * グアバ&ストロベリー
- * ピーチ&ペアー
- * オレンジ&アップル&レモン



原材料はフルーツだけ!

わかりやすくて安心

水, 砂糖, 保存料不使用! フルーツ100%無添加の見た目もかわいいアイスキャンデーです。自宅の冷凍庫で冷やすだけで、シンプルで身体に優しいアイスキャンデーに!! そのままフルーツソースとしても!!

ココラッシュシード
40g 430円

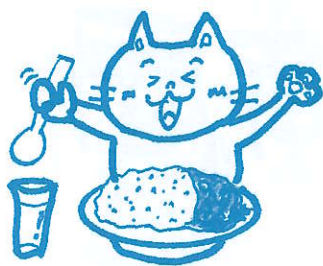


原材料: ココナッツ, きび糖, ココナッツネクター, ドライクランベリー, ひまわりの種, かぼちゃの種, アサイバリーエキス, チアシード, 食塩, でん粉

香ばしく焼き上げたココナッツをベースにした、ひとくちサイズのクランベリーなどのスーパーフードを組み合わせ、素材の彩りと自然な甘みが広がります。カリッとした軽やかな食感で小腹が満たされた時や気分転換にぴったり!

食欲のない季節に...

カレーシリーズ



ギッツ4種セット 2,020円 → 1,900円



※パッケージ箱にゆがみやへこみがある場合がございます。ご了承下さい。

ダルマッカニー

(トマトとクリームのお豆カレー)

黒緑豆、玉ねぎ、トマト、クリーム、ひまわり油、バター、いんげん豆、ひよこ豆、レッドチリ、食塩、しょうが、にんにく、グリーンチリ、コリアンダー、フェネグリーク

アルーラスワラー

(じゃがいものカレー)

じゃがいも、玉ねぎ、トマト、ひまわり油、レッドチリ、にんにく、コリアンダー、食塩、ドライマンゴー、ターメリック、フェネグリーク、クミン、フェネグリーク、エゲラ、アジュワン、マスタード

パンジャビカティ

(ひよこ豆粉の団子入りヨーグルトカレー)

はち、酪乳、ひよこ豆粉、玉ねぎ、グリーンチリ、ひまわり油、食塩、コリアンダー、バターオイル、にんにく、クミン、砂糖、レッドチリ、ターメリック、アジュワン、アサフェティダ、フェネグリーク、ニゲラ、マスタード、味噌

パラクパニール

(ほうれん草とカッテージチーズカレー)

ほうれん草、玉ねぎ、トマト、パニール、クリーム、ひまわり油、にんにく、グリーンチリ、食塩、ミックススパイス、パイソフ、ユーンフラワー、クミン、オクラ、シター

ホーサワのベジカレー4種セット 1,759円 → 1,640円



バジエスニックカレー

ココナッツミルク、たけのこ、特別栽培にんじん、豆乳、大豆ミート、メープルシュガー、酵母エキス、米粉、食塩、香辛料、おろし生姜、豆板醤、おろしにんにく

バジキーマカレー

レンズ豆、ローストオニオン、おんこん、特別栽培にんじん、大豆ミート、かぼちゃ、トマトペースト、メープルシュガー、なたね油、食塩、醤油、小麦粉、りんご、香辛料、酵母エキス、おろし生姜、おろしにんにく

ベジひよこ豆カレー

玉ねぎ、ひよこ豆、特別栽培にんじん、なたね油、トマト、小麦粉、馬鈴薯でん粉、りんご、メープルシュガー、酵母エキス、おろし生姜、おろしにんにく、醤油、白菜エキス、カレー粉、食塩、コリアンダー、クミン、シモン、赤唐辛子、クローブ

ベジカレー (中華)

玉ねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、なたね油、トマト、馬鈴薯でん粉、りんご、小麦粉、醤油、食塩、酵母エキス、メープルシュガー、白菜エキス、おろし生姜、おろしにんにく、カレー粉、クミン、味噌、コリアンダー、赤唐辛子

NEW ベジテカレー (甘口) 150g 454円



原材料: 玉ねぎ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、かぼちゃ、ブロッコリー、ソテーオニオン、こめ油、米粉、オニオンパウダー、たけのこ粉、トマト、水溶性食物繊維、にんじんペースト、トマトペースト、マンゴーピューレ、デーツシロップ、ウスターソース、根セロリペースト、塩麹、ガラマサラ、バジタブルコンソメ、にんにくペースト、しょうがペースト、食塩、コリアンダー、クミン

アレルギー特定材料28品目不使用の100%植物素材を仕入れた野菜カレーです。温めるだけで手軽に食べられるレトルトカレー。

お好きなカレー5種セット

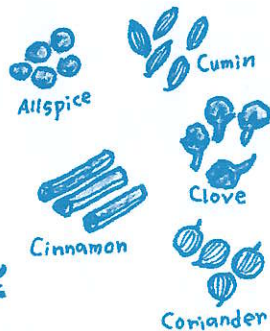


お好きなカレー
どれでも5つで
5%オフ!!

ポクのお好きな
ビリヤニもOKだよ!!



スパイスシリーズ



ビリヤニマサラ

50g 480円



原材料: コリアンダー、レッドチリ、ニシユ、カルダモン、クミン、バイリーフ、シナモン、キャラウェイ、クローブ、フェネル、スターアニス、にんにく、ミント、しょうが、食塩、ターメリック、フェヌグリーク、メース、デッパル、ナツメグ

ビリヤニって何?

ビリヤニは中東地域に起源を持ちイスラムの浸透と共に伝えられたとされるスパイスの炊き込みご飯のようなものです。バスマティライスとカレーを別々に作る点がビリヤニの特徴。米とカレーを層状に重ねて炊き上げることによって生み出される高い香りと味が素晴らしい料理です。地方ごとに調理法も違えば、使うスパイスやハーブの配合も違います。肉や魚、野菜など素材を使った多種多様なビリヤニがあります。

チャウメンマサラ

50g 380円



原材料: コリアンダー、チリ、ターメリック、黒胡椒、フェヌグリーク、カルダモン、しょうが、シナモン、クローブ、食塩、ナツメグ、メース

チャウメンとは?

チャウメン(チャーメン、チャウミン、チャウミン)はインドやネパールで人気の麺料理。中華料理をルーツとした焼きそばで、野菜や肉などの具材を麺と一緒に鍋で火炒めます。麺の種類や合わせる素材によってそのバリエーションは無限です。チャウメンマサラは、最適なスパイスを配合し、ブレンドした調味料です。

こちらも数量限定販売です!

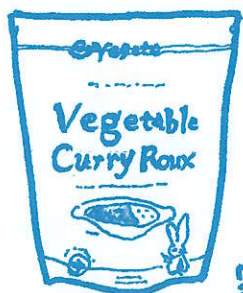


ベジテ植物性カレールウ

(中辛)

140g 724円

期間限定



原材料: 食用こめ油、米粉、ウスターソース、デーツシロップ、オニオンパウダー、たけのこ粉、カレー粉、ガラムマサラ、ガーリックパウダー、トマトパウダー、食塩、ぶどう酢、塩麹、ジンジャーパウダー、椎茸パウダー、昆布パウダー、パオバブフルーツパウダー

家族みんなで安心して

楽しめるカレー♪

アレルギー 特定原材料 28品目(卵、乳、小麦など)を含む原材料不使用のグルテンフリーカレールウです。50%減塩タイプなので健康を気遣う方におすすめです。

1袋で6~7皿分のカレーが作れます。細かなフレーク状になっていますので溶けやすく、味が旨調整しやすいタイプです。ドライカレー、カレーうどん、炒め物、色々なお料理に!!

お好きなスパイス3種以上

+ (カレールウもOK!)

バスマティライス1袋



お好きなスパイス
どれでも3つ以上と
バスマティライス1袋を
まとめてお買い上げで

8% オフ!!



カレールウもOK!
この機会にたくさんまとめ買い!

キレイと元気の栄養チャージ!

ビタミン系

ミネラル・ビタミンが十分にないと他の栄養素にも影響

マルチミネラルビタミン

180カプセル 9,504円



- アメリカで最も厳しいオーガニック認定基準と言われる、オーガニックT11の野菜が素材
- 日本人の特性を考慮した独自のミネラルバランス
- 植物性素材カプセルに入った粉末タイプ
- 天然抽出素材100%

アマラベリーハーブタブレット

インド産 120粒 4,200円



ビタミンC豊富なアマラを、ア-ユルヴェーダ古来の製法にのっとり21回のプロセスを経て作られた濃縮タブレット。
若さと美しさを保ちたい方に。

亜鉛

美容と健康に欠かせないミネラル

高吸収型亜鉛

50ml

2,700円



亜鉛は、味覚や皮膚、爪等の健康をサポートする栄養素

- 亜鉛と銅の摂取バランスは10:1(銅の不足も防止)
 - 亜鉛との相乗効果を狙いビタミンB6を同時配合
- 1日10滴目安(約70日分)

マグネシウム

体内の様々な働きに関わる栄養素

超高濃度マグネシウム

50ml 3,078円



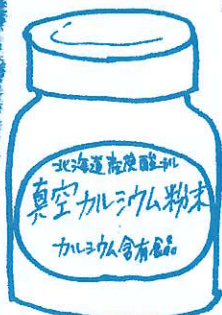
現代日本人に不足したちなマグネシウムを手軽に補給
「マグネシウム：ナトリウム=73:1」の超高濃度を実現
マグネシウム量はできるだけ多く、塩分量にも配慮
1日10~20滴を目安にどうぞ

カルシウム系

健やかな毎日を支える大切な成分

真空カルシウム

150g 4,900円



体に吸収されやすいお水型炭酸カルシウム。
北海道で採れる貝化石に金粉をプラス
無味無臭
1日の目安添付スプーン1~1.5杯
炊飯時や料理にまぜても◎

パールカルシウム

インド産 120粒 3,400円



ア-ユルヴェーダ技法で作った天然カルシウム剤
アコヤ貝の貝殻を原料にバスマ(焼成)を用いて製造
ミント風味でおきり美味しい
1日2~3粒目安

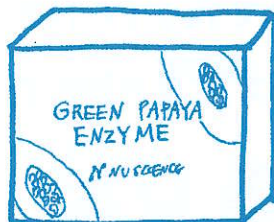
夏のエネルギー補給に!

New

グリーンパイアエンザイム

(大)100包 25,380円

(中)40包 12,960円



青パイアの果汁を乾燥・粉末化
酵素そのものをタブレットに味わう

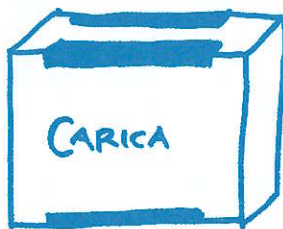
原材料:パイア酵素(マルチスパパイアパウダー)、ぶどう糖、フラクトオリゴ糖

あえて「発酵させない」ことにこだわり、酵素そのものをタブレットに採取できる!
青パイアの強力な酵素活性(プロテアーゼ等)を維持しているの、特にタンパク質の分解サポートに!

カリカセラピ

(大)100包 27,000円

(中)40包 12,960円



野生のパパイアをじっくり発酵・熟成、自然乾燥させた天然の健康食品。大地のパワーがそのまま活かされています。

5月~10月限定

イト トウ ウィン

5g x 30本

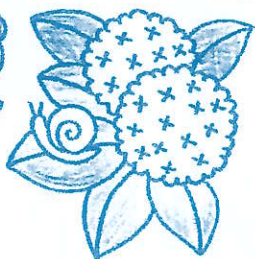
EAT to WIN 2,592円



食べて用事!
クエン酸とカル・マグ4チャージ

クエン酸とカルシウム・マグネシウムをベースに筋肉や体内の組織をつくるアミノ酸や丈夫な骨と筋肉の働きを助けるミネラル類、体の潤滑油の働きをするビタミン群とスタミナ源の無臭ニンニク、お茶の抽出物、酵母エキス等33種類の栄養成分をバランス良く配合

お便りもありがとうございます。皆様からのお便りは“元気”のもと!!



お便りコーナー

(有)アムリット 〒510-0815 三重県四日市市野田 1-2-23

お便り欄・お客様の声大募集!

お便り欄・お客様の声大募集!

いつもお世話になりありがとうございます。D-UPホドフェーリング入浴剤は、体と浴槽両方ともきれいに。泡も沢山立ち、毎日気持ちよく入ります。ありがとうございます。(I.C様)

ずっと愛用くださっているI様。さっぱりお風呂が気持ちいい季節です。直接肌に当たるお湯にはこだわりたいですね...

森林の滝(空気清浄機)→ずっと欲しくてやっと購入できました。マクセルの風が、10地よととも、きもちよく、就寝時にクーラと併用して使ってますが、よく振っています。(ブロー-クリスピー(緑の味)のお菓子)→グリーンデューのものは初めて購入。食べてみたら、なかなか絶妙なお味で1袋パックと一気に食べてしまいました。超高濃度マグネシウム 50mg → 夏はミネラル不足になりがちなので毎年夏は、このマグネシウムを(パック)して使っています

3つの商品のご感想ありがとうございます (Y.H様) ございます!! 「森林の滝」はスタッフ全員欠かせない商品となっています。夏は当然ですが、1年を通して活用しています!!

「ブロー-クリスピー」セット買いのお客様が増えています! サクサクと軽い食感がクセになります!!

「超高濃度マグネシウム」はお通じにもとても活躍してくれます。お悩みの方はぜひお試しください!!

こんにちは。ご連絡が遅くなりましたが無事に商品届きました。たくさんのプレゼントもありがとうございました^^



「摩訶ゴールドクリーム」本当に摩訶不思議なクリームなんですよね~ 熱烈なファンがタライのモ分かります...(笑)

まだ体馬食したことのない方はぜひお試しください!!

実は一昨日の夜にブロックに足の親指を強打してしまって爪に黒血がよってしまいました。親指を曲げると痛みがあってもしかしたらヒビが入ってるか骨折してるかとも思いました。

そこで早速摩訶ゴールドクリームを使ってみました! た一つぶり2日間塗ってみました。

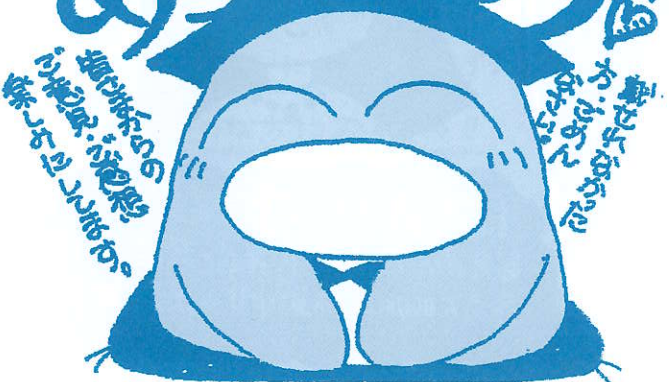
そしたら今日には痛みもほとんど取れて親指にも力が入られるのでヒビや骨折ではなかったようです。(心の中では摩訶ゴールドクリームが治してくれたんだな~と思っています(*^^*))

これからも家に1つは置いておきたい必須なクリームになりました。

(M.M様)

購入させて頂きありがとうございました

たくさんのお便り
ありがとうございます



商品のご感想 お待ちしております



ご購入いただいた商品のご感想をお寄せください。(FAX・メール・お手紙...)
お寄せくださった際には、ちょっとしたプレゼントを贈らせて頂いております。こちらのお便りコーナーに掲載させて頂いた際には、さらに!!
特別プレゼントを贈らせて頂きます♪

上得意の
あなた様
だけに♡

夏色キラリキャン

20 26
7月1日(水)
8月26日(木)まで

7月1日(水) 発送分

先着 **130** 様
商品 5,000円以上お買い上げ
さっぱりした甘み 暑い時に7-ルダウン **ローズドリンク** 1本 324円 **プレゼント☆**

先着 **80** 様
商品 15,000円以上お買い上げ
未販売 有機やわらか白いちじく 1袋 432円 **プレゼント☆**

先着 **50** 様
商品 25,000円以上お買い上げ
国産100% 10種の雑穀パウダー **十穀シリアル+** 596円 **スゴイダイズ** 1本 399円 (無調整) 1000ml **プレゼント☆**

7/27(月)~31(金)
商品5,000円以上お買い上げ
送料お得キャンペーン
通常700円→400円!
※合言葉・クーポン併用不可
※8/5以降の日付指定対象外
※新規ご注文対象外



全一律 商品10000円以上お買い上げ → 送料無料
送料700円
※北海道・沖縄・離島400円のみ
代引き+200円

※クレジット払いポイント対象外
※原則商品は指定日の2日前発送
(キャンペーンプレゼントは発送日基準)

8月3日(月)~ 発送分

先着 **130** 様
商品 5,000円以上お買い上げ
whole bar **WHOLE BAR** 1袋 340円 **プレゼント!**
新シリーズ トマトバジル又はトロピカルパンチ

先着 **80** 様
商品 15,000円以上お買い上げ
ココナッツペース 1袋 464円 **ココラミックスミード** **プレゼント!**
1-ロサイズグララ スナック

先着 **50** 様
商品 25,000円以上お買い上げ
野菜汁 果汁100% **健康道場** 1本 992円 **おいしい青汁(ボールド)** **プレゼント!**
9種の野菜に2種の果物

8月13日(水)~16日(金)
お盆によりお休み
8/12(水)13:30以降のご注文は
8/17(月)~順次発送

8/25(火)~31(月) 発送分まで
商品5,000円以上お買い上げ
送料お得キャンペーン

営業日: 月~金 (土、日、祝日休み)
9時~17時 当日発送最長14時まで
美味しくね!

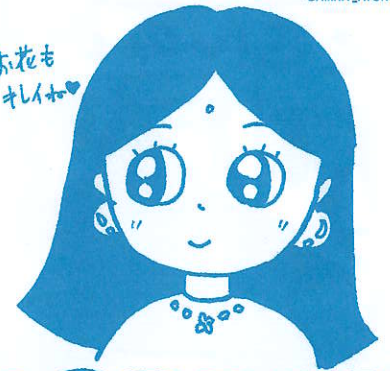
アムリットWebサイト



Instagram



GAMRIT_AYURVEDA



お花も
キレイ♡

プレゼントweek
8月17日(月)~21日(金)
この間に発送の方全員にお楽しみ
プレゼント♡
※8/25以降の日付指定は対象外

はじめて応援キャンペーン
毎月10~15日の間に発送の新規ご購入は
商品5,000円以上お買い上げ → 送料無料で

(有)アムリット
〒510-0815 三重県四日市市野田1-2-23
TEL: 0120-65-8631 (059-340-5139)
FAX: 0120-88-7376 (059-340-5175)