

アムリットのり

2026年
5・6月号

編集: 小沢泰久・有馬真有美・大森美穂

寄稿: リかお・ほくん

ワクワクペンギン博士

うんこドリルって知っていますか? 10年程前に登場した小学生向けの学習ドリルです。うんこ先生が「国語や算数、理科など」を楽しみながら学べるシリーズ。シリーズ累計発行部数1,200万部突破だそうで人気です。

うんこは汚い物と思われていますが、子ども達はうんこ先生の絵やお話しを楽しんでいるようです。ウグイスのウンコが化粧品に使われているのは有名ですが、インドではウンコ祭りもあります。ただ、このウンコは牛さんのウンコ。このお祭りでは、神聖なる牛のウンコをお互いに投げまくるとか。インドでは牛のウンコは貴重なのです。乾燥して燃料に、さらには家の壁を塗るための粘土と混ぜて断熱効果を助けるなど。牛のウンコは浄化力を持ち、悪霊を追い払い、祝福をもたらすと信じられています。ですから、牛のウンコは避けるべきものではなく、幸運の象徴なのです!?

インドで活躍している自動車メーカーの「スズキ」。牛のウンコ活用事業も始めたそうです。牛のウンコを処理してメタンガスを抽出。自動車燃料として活用を始めたそうです。残りも乾燥して肥料にして販売。温暖化ガス排出問題への解決策として注目されています。インドでも頑張るスズキですね。

ゆとり、のんびりで、指エネに努めるペンギン博士でした。



プロチ*ア*ユルウ*ター



今回は女性のおはなしです
生理中は毒素(ア*マ)をためずに
ヴァ*ターをととのえましょう

生理中は排泄を司るヴァ*ターが乱れやすいので、ヴァ*ターをととのえる食事・生活習慣を実践します。また、子宮部に毒素が蓄積してしまうと、生理不順や生理痛、生理前の不安定な精神状態などの症状がでてきます。毒素をためない過ごし方を心がけましょう。



アムリットにある
女生的ためのアイテム!!

どちらも
好評!

※ シムシムフレグランス

オイル 100ml
4,180円



気になるデリケート
ゾーンの臭い、黒ず
み、乾燥対策に。
天然製油のみで
フェミニンで優しい香りです。

※ ルナフル

30粒 11,550円



吸収率の高い
デリケートゾンの
ケアに適した
美容オイル
です。ブルーデーの
不調や冷えでお悩みの方にも!!

トマト・キュウリ・赤玉ねぎの パパドサラダ

塩だけなのに深みのある味わいによ
材料(4人分) *印はアムリットで購入できます

- ・トマト... 中2個
- ・キュウリ... 2本
- ・赤玉ねぎ... 中1個
- ・パパド... 4枚
- * オリーブオイル... 大さじ1
- * レモン果汁... 大さじ1
- * 岩塩... 適量



- 作り方
- ① 材料の野菜すべて1cm角くらいの角切りにする
 - ② 岩塩、オリーブオイル、レモン果汁を混ぜ、①に入れ、和える
 - ③ パパドはトングで挟み、全体がパリパリになるまで直火で炙る
 - ④ パパドに②のをせていただきます。

めっちゃカンタンなのに、色どりも良いのでおもてなし料理にもなります!!

ハウオリの 第107話 印 度的 生活



ADハ! 私の娘、^{ココ}はディズニーが大好きで4年前、千葉へ引越して、就職し、1人暮らしをしていました。だけど「者貸会での暮らしは、若い女の子にとって誘惑が多く、家計をやりくりしていくのは、とても大変だったようです。『一度こちら帰っておいで』と言いました。あと2年千葉でがんばってみるよと言ってきたが、帰ってくる...と。だからLINEが届き「背伸びしてない自分に戻れる感じがしてホッとした...」と。ちょっと切なかつたけど、1人暮らしした経験は全くムダじゃない。ママの私もその間に両親を見送り、シングルになり...とジェットコースターのような4年間を過ごしたけど、時々心にたくさんの物やプレゼントを詰めて送るのはとても楽しかったし、千葉まで何度か車を運転して1人で行ったのも、初めての経験だったけど、とても楽しかったし、自分がこんな事できるんだ!!って自信にもなった。もうすぐ引越して「これから仕事に行く時、ママに見送られて行ける...」と楽しみにしている心。それが大切なことだと気づけたのも1人暮らしを経験したから、本当に良い事も悪い事も何ひとつムダな事ってない!! がんばってこ!! マハ。

ゆくり整える。生理の時間



生理が正常かどうかは健康のバロメーター。

生理前、生理中、生理後の過ごし方で症状を改善することができます。

生理はからだ浄化の重要なプロセス

生理は女性特有の現象で、からだに不要なものを排出するための大切なリセット期間です。

ア・ユルヴェーダでは、妊娠前の生理期間中は肉体的・精神的ストレスを避けると、よい子どもが産まれる、としています。

しかし、ストレスがたまっていたり、不規則な生活を続けているとホルモンバランスが乱れ、生理痛や生理不順の原因となります。つらい症状に悩む人も多いですが、生理前や生理期間中の過ごし方のポイントを押さえれば、毎月の生理のサイクルを快適に過ごすことができるでしょう。



生理後の心がけ

- 普段から規則的な生活を心がける
- 無理をしたり、過度な緊張は避ける
- 消化がよく、栄養のあるものを食べる。残り物や過度に酸味や辛味のある食べ物は避ける
- 十分な睡眠をとる

生理後～排卵
生理後は心もからだも軽い。その後、排卵まで落ち着いた状態が続く



生理1週間前

- 忙しんだり、緊張することは避ける
- 日中に軽い散歩をおこなう
- 全身のオイルマッサージをおこなう。腹部をよく温めながら数分間やさしくさするのよ。

生理前
イライラしたり落ち込んだり、心が不安定な時間

生理1～2日前

- 入浴後や就寝時に、ティースプーン1～2杯のひまし油を、ホットミルク2分の1カップに溶いて飲むとよい。



生理中の過ごし方

心とからだのリセットされる時期。貧血や憂うつ感など、心身の不調も起こりがち。

《食事》

- 温かく、火の通った、消化しやすいものを食べる。チーズやチョコレート、ココア、炭酸飲料などは避ける
- 甘いものがほしいときはぬるいお湯か少しだけ温めた牛乳に、生のはちみつを入れて飲む

《運動》

- 15～30分の散歩程度の軽い運動を。からだを逆さまにするなど、子宮が逆さになるヨガのポーズは避ける

《入浴・その他》

- 経血が多いときはお風呂よりシャワーを。お風呂でからだを温めすぎると経血量が増えることがある
- 精妙な生命力を温存する意味から、爪切りや髪を切るのは生理が終わってからがよい



⑤のアジアで月みて考えた。

その15
⑤の韓流?

ドラマにK-POP、韓流ブームが始まった頃、⑤は蚊帳の外(国の外)でした。タイのCDショップで、「東方神起」って台湾のアイドルがなんか? と人にきいたものでした。そんな⑤も遅ればせながら、韓流文化流入の大波にのみ込まれ、タイの片田舎のスーパーで、韓国製のカートリッジに、地元のJRの駅ビルのクラフトショップで、伝統パッチワーク、ホシヤギの麻の透明な色彩に、それぞれが韓国のもとは知らずに♡を射抜かれています。それまでは心的に選んだおとなりでしたが、思い起こせば、80年代に中国で半島文化と出会っていたのです。

中国の大学の正月休み(新暦の正月休みは短い)同級生と東北地方へ二人旅を決行。ハルビンでは気温マイナス33℃、松花江は凍結し、大河の上を大きな馬ぞりが走っている。そして、大晦日の早朝「延吉」を目指し汽車へ。そこは中国で朝鮮族と呼ばれる人々が多く暮らす北朝鮮国境の街。乗り込んだ普通車両は、それぞれで中国で乗ってきたものより古く、趣みがある。木製の座席に電球色の車内灯、そして妙に静かな乗客たち。何だか古い映画を見ているスクリーン越しの傍観者になったような不思議な気分になる。自分はその場に参加していい感じ。異国の旅ではありがちな状況ではあるが、この列車のセピアの世界は独特だ。けれど、そんな⑤たちを現実にも引きもたしたのが、お昼の弁当売りだった。当時中国の列車では、食堂車の他に、車中で調理した弁当を毎食売りに来た。味は、たいがい..美味くない。と中国の人々も認めるくらいのもので、この時は、朝食もとっておらず、夜もいつに帰るのか分からなかったこともあり、結局二人で一つだけ買うことにした。見たところいつもの車内弁当よりひと回り小さいのが「気にしたのが、中身は、ご飯の上におかず一品がふりかけとあるという定番。80年代中国で口にあるお米は、日本人が口にあるには少し酸いものもあり、特に列車の弁当がやみでめった。しかし、この弁当は...お米が...白い...粒も立ち、食べると、適度に粘りもある...。中国の固い豆つぶを短冊に切ったものとさっと、しょう油で炒めたものがあがった。これがまた、お米の美味さをさらに引き立ててくれる。⑤の中で、それぞれで最高位であった上海の食堂のご飯がその座を下りた...。そして、当然⑤たちは、弁当を一つしか買わなかったことをひどく後悔した。(弁当売りのお姉さん! 次車両へと消えるともう戻らない)

あの路線の車内弁当のご飯だけがなぜあんなほどフォリテーが良かったのか? 朝鮮族の自治区と関係があるのか?! ナゾのままではあるが、美味しいご飯と半分のかし、食い足りない二人の日本人を乗せた列車は、凍りつく中国東北の大地を延吉に向かいひた走りのだった。

つつく

中国の名誉のため
おまけ

中国の北部は
北西部も
麺食(小麦製品)を

主食としていて、

水ギョーザとか

包子はその代表。

なので、お米おしい
てーい、かわりに

小声。(でも南方でも
うまいお米は
あるからその時は...)

小麦製品
がたいへん
うまいのです。

今時は
お米もおしい
のが流通し
ているのでしょうけど。

寒い
なので半島国境で
お米がうまいのか!
おどろきだった...

外国の
スプーン
「スツカウ」

えー→
長か!

くぼみか! 平の
浅い、たい。

これも使いかたが違い

今日も元気!! ペンギン博士。



前回、3・4月号で野村さんはちみつ終了のお知らせをしたところ、お客様から反響をいただきました。

残念です
いままでありがとうございます

またオススメの生はちみつ情報も寄せいただき、本当にありがとうございます。

あしがとつ

この場を借りてお礼申し上げます。

ご返信します

OXのハチミツ
△△産の生はちみつ
XXの生はちみつ
HONEY
おいしいです!!

いただいた情報の生はちみつは全て取り寄せてスタッフ全員で味見しています。

美味
私
これ
美味しい

どれも美味しかったのですが卸の対象外だったりアマリットの基準として生はちみつではなかったり

（有）アマリットの基準
生はちみつの基準
全く熱を加えていない
もしくは 40度以下
（薬箱の中で40度に達する場合もある）

生はちみつについては定義が決められていないため製造元により温度の基準が違うのです。

…と、販売までは中々たどり着けず…
（交渉中のもあります）

引き続き、オススメの生はちみつ情報を募集していますのでお心当たりございましたらどうぞよろしくお問い合わせいたします。

ちよつと珍しい生はちみつもありますのでぜひお試しください!!

CHAMHOI
WHITE RAW HONEY
ARANCIO BIO SUD ITALIA
ACACIA BIO ITALIANA

詳しくは7ページをみてね!!





りかあの これ試してみたい

100%天然素材の
除菌洗浄剤
安心やさしい

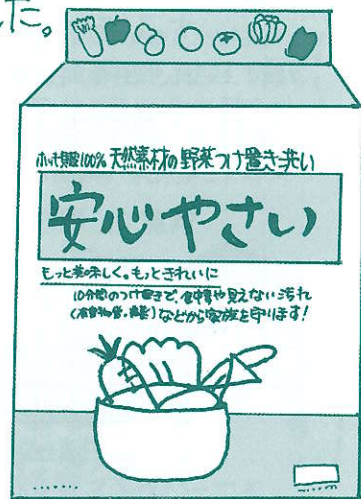
皆さま、こんにちは。

今回は、ホッキ貝からできた100%天然素材の
食材除菌洗浄剤「安心やさしい」を試させていただきました。

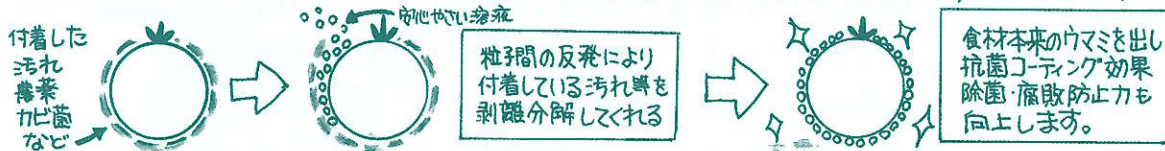


「安心やさしい」は、ホッキ貝殻から生まれたノンケミカルの野菜洗浄剤。
食材表面に付着する見えない汚れ(有害物質・農薬・腐敗菌)を
除去し、細菌の繁殖を防止してくれるそうです。

水道水に「安心やさしい」を溶かして溶液を作るのですが
中性の水道水をカルシウムの化学変化を利用し強アルカリ水に
変えるのだそう。この溶液は、非常に小さなアルカリの分子構造で
野菜表皮の小さな筋にまで浸透し表面に付着した農薬や
腐敗菌を除去し、酸化を抑え鮮度を保ってくれるそうです。
食材の細胞膜を壊さないのが栄養化も損なわないとかすごいですね。



箱タイプ 25包
1,078円
袋入り 300g
6,600円



付着した
汚れ
農薬
カビ菌
など



粒子間の反発により
付着している汚れ等を
剥離分解してくれる



食材本来のウミミを出し
抗菌コーティング効果
除菌・腐敗防止かも
向上します。

そんな「安心やさしい」で早速野菜を洗浄してみました。使い方は
2Lの水に1包(1g)を溶かし、食材を10分間漬けるだけです。
最初にお買い得だった大量のアチマトを漬け置きしてみました。10分後、水が黄緑色?に
濁っていました。これが汚れなのかとびっくりしました。次にブロッコリーを漬け置き。
溶液に油膜のような物が浮かんでいてギョッとしましたが、これはブルーム(ブロッコリーの天然
ワックス)のようでした。「安心やさしい」は、防腐剤や農薬の他にワックスも剥離してくれるので
ブルームも剥離したのかな...他にもほうれん草などいろいろ漬け置きしました。

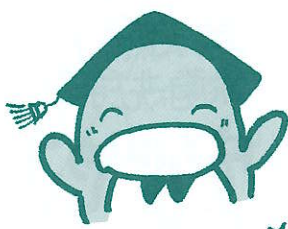
アルカリ水のため
アルミ・鉄・銅製品での
使用は避けて下さいね

いつもはサッと洗うだけだったけど、もっときちんと洗わなければ...と漬け置き後の溶液
を見て考えさせられました。野菜は、まとめ買いし、漬け置きした後、冷蔵庫の野菜室で
保管していたのですが、鮮度持ちがいつもと違うと感じました。特に薬物。
数日たってもほうれん草の葉がしなっていない、サニーレタスもハリがあり美味しく感じました。
あと、アチマト!! ハタをつけたままだとカビが生えやすいのですが、食べきるまでの1週間
1つもカビませんでした。奥もハリがありちょっと感動しました。
食中毒などが気になるこれからの季節には大活躍しそうですね。



食材の有害物質・農薬・腐敗菌が気になる方はぜひ試してみてください。
水道水では落ちにくい農薬・カビ菌・腐敗菌を取り除いて
安心して美味しい野菜を食べてくださいね。

お肉やお魚・調理器具にも使えますよ~



インド占星学

NO.95

ペンギン博士
ジョーティッシュを語る

前回、ジョーティッシュの観点から高市早苗総理大臣の分析を行いました。今月も続けます。いろいろ検討した結果、出生時間は午前5時頃かそれより若干前頃ではないかと推測され、出生時に東の空から上昇しつつある星座は山羊座となりました。

「山羊座上昇星座の人は、一般的にやつれて弱々しく、太っても筋肉質でもなく、やせている。体格は年とともによくなる。高い鼻と深くくぼんだ目。バサバサした髪。経済的で、慎重で、理性的で、思慮分別があり、実践的な性格。秩序整然とし、遅く、安定し、忍耐強い。計算高くビジネスに向く。山羊座生まれの人は即断できる。押しと自信がある。組織を作り出す特別の能力と大きな忍耐力がある。上昇星座が悪い影響を受けていなければ、正直で、誠実で、頼もしい。多くの障害、困難、妨害に出会う。しかし、それらに打ち勝てる。よく働き、遅かれ早かれ地位を固めることができる。一般的に晩婚であるが、よい夫(妻)で、多くの子供の父親(母親)となる。」

高市さんのある面が表れているように思います。ジョーティッシュで大切なポイントは出生時の上昇星座とその時点での月が入っているナクシャトラです。ナクシャトラとは月宿とも書かれ、黄道12星座を27等分した天球の星域になります。月は約27日間でこのナクシャトラ27星域を移動していきますので、一日に1星域分ずつ進みます。月がどのナクシャトラに入るかでもその人の人生傾向がかなり決まります。

出生時の月は出生チャートの第10室(仕事の部屋) 天秤座の約12度に位置し、ナクシャトラは15番目のスヴァーティーとなります。仕事の部屋の月は変化の多い仕事、仕事関係で人気者になる可能性が示唆されています。スヴァーティーという言葉には風に揺れる若枝という意味があり、情熱や欲望を制御し、情け深く、仕事が巧みで、強い精神力と忍耐力があり、言葉が優しいとの特徴があります。

伴侶の部屋の第7室を支配している星が月であり、仕事の部屋の第10室に入っていることから、仕事関係の出会い結婚が示唆されており、現状と合っているようです。

スピーチを示唆する第2室には計算力などを示唆するケートゥ、知性を示唆する水星、権威を示唆する太陽が入っていることから、説得力のある話し方ができる人となります。

仕事の部屋の第10室を支配している星は金星であり、友人を示唆する第4室に入っていることから、仕事関係で友人の支援を受ける人でしょう。

このように、山羊座上昇星座であれば解釈できることもあり、出生時間が早朝5時かその前ではないかと推測されるのです。ただ、この出生だとすれば、健康管理に注意すべき時期に入っているようです。秋以降は疲れを感じやすくなるかも。無事に総理大臣職を全うされることを願っているペンギン博士でした。



グローバルヤギャのお知らせ

毎月5日間2グループ10人のパネティットにより、
継続して、グローバルヤギャが行われています。
グローバルヤギャは全世界を対象にしていますが、
ご協力頂いている方にも良い影響があると、知られて
います。ぜひご協力ください。

[グローバルヤギャ専用口座]三菱UFJ銀行 桑名支店 普通1282020 (有)アムリット

はちみつ、新しい一歩です!

数量限定

松樹液由来の*ハニーデュー生はちみつ

*ハニーデューとは夏から秋にかけて、ミツバチが樹液由来の「甘露」を求めてやってくる。甘露とは昆虫によって樹液を舐めて余った糖分を排出したもので、その量はわずかにミツにも溜らない為、ハチミツの聖「ハニーデュー」と呼ばれています。



紙箱入り
贈り物にも!!
チャムハニー 210g **12,960円**

原産国:トルコ 原材料:甘露はちみつ

昆虫(アリマキ)によって松の樹液から作られた露のような甘いハニーデュー。ハニーデューは、エーゲ海の沿岸の森に生きる昆虫たちが創る自然の「恵み」です。

他に類を見ない理想的なスーパーフード!!

なんだ!
この味は!!



- Point 01** 様々な種類のあるハニーデューの蜂蜜の中でも他に類を見ない高い栄養価と低カロリーのため、スーパーフードとして注目されています。
- Point 02** 抗酸化作用・抗菌作用が高いチャムハニーは、花由来の蜂蜜マヌカハニーと並び、高機能な蜂蜜と言われています。さらに歯周病をひきおこす原因となるジンジバリス菌の抑制効果で特許取得済。お口の中の清潔な環境づくりをサポート!!
- Point 03** 巣箱に届けられたハニーデューは、ミツバチが持つ酵素の働きによって分解・熟成され、ミネラルやアミノ酸・ポリフェノール・フラボノイド、オリゴ糖などを豊富に含む他に類をみない健康機能の高い蜂蜜に倉り変えられたのがチャムハニーです。

歯周病菌の抑制効果で特許取得!!

数量限定

白いクリーミー生はちみつ

250g 2,200円



原産国:キルギス共和国
原材料:純粋はちみつ

中央アジアに位置し「天空の国」と呼ばれるとおり、キルギスは国土の90%以上が海拔1000m以上という高山地帯です。ここに自生

する300種類以上の花々から、はちみつが採取されます。中でもキルギスの「白いクリーミー生はちみつ」はミルクのような独特の白さを持ち、濃く清らかでクリーミーな風味が特徴。世界140か国以上が参加した権威ある養蜂家とはちみつの世界大会で、最高峰の金賞を受賞しました。低温でも柔らかさを保つ性質も特徴。最初から乳白色をしていて、食感ほクリーミーでなめらか。



数量限定

**ミエリツアBio
アカシア有機ハチミツ**

250g 2,200円

原産国:イタリア 原材料:有機はちみつ



春にイタリア北部で採蜜されたアカシアのハチミツは、クセがなくどんな料理にもぴったり◎ 結晶化せず「液体」のままなので他の調味料とも合わせやすく、ドレッシングに使えば上品なコクを楽しめます。

**ミエリツアBio
オレンジ有機ハチミツ**

250g 1,600円

原産国:イタリア 原材料:有機はちみつ



イタリア南部で採蜜されたオレンジのハチミツは、ぎゅっと密度が高くクリーミー。スプーンですくいやすい絶妙なとろみ加減です。

数量限定



夏を乗り切る 元気アイテム!

クロガリンド

100カプセル 16,740円

原材料: 黒ガリンド粉末, ゼラチン



伸ばせ!
健康寿命!

黒ガリンドは、東南アジア山岳地帯原産のウコンや生姜の仲間にあたる別種植物であり、限られた気候と土壌でしか栽培できない幻の植物。ポリフェノールの一種“ポリメトキシフラボノイド”はシークワサーの100倍、“必須アミノ酸”はプラセンタの約1.5倍。“アルギニン”はマカの約2倍も!! さらに! 最大の特徴は“アントシアニン”がブルーベリーの3倍も含まれています!!

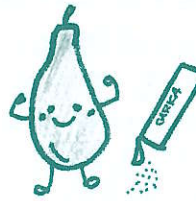
カリカ

(大) 100包 26,000円
(中) 40包 12,500円

*非売品カリカ浴がついてきま〜す!!



原材料: カリカパイナップル, デキストロス, 酵素, 乳酸菌



カリカセラピーは里予生のパイナップルをじっくり発酵・熟成・自然乾燥させた天然の健康食品です。原料にはパイナップルの中でもとくにエネルギーの高い未熟果のパイナップルを厳選。皮・種・果肉をまるごと使い、大自然のパワーがそのまま活かしているから、毎日の元気のサポートに良いと大好評です!!

人気!! EAT to WIN

5g x 30本 2,592円



原材料: 蔗糖(甜菜糖), クレアチン, 茶抽出物, 酵母エキス, 無臭にんにく, クエン酸, トレハロース, 乳酸カルシウム, アミノ酸ミックス(アラニン, グリシン, バリン, アルギニン, ロイシン, リジン, アスパラギン酸Na, イソロイシン, ヒスチジン, シスチン, フェニルアラニン, トレオニン, トロプトファン, メチオニン, グルタミン酸Na) ビタミンC, クエン酸Na, 硫酸マグネシウム, 香料, 甘味料(スクラロース), 塩化カリウム, ビタミンB2, クエン酸第一鉄Na, ナイシン, ビタミンE, パントテン酸Ca, ビタミンB6, ビタミンB1, ビタミンA, 葉酸, βカロチン, ビタミンD3, ビタミンB12

5~8月限定販売



食べて勝つ! クエン酸&カル・マグチャージ

クエン酸とカルシウム・マグネシウムをベースに、筋肉や体内の組織をつくるアミノ酸や丈夫な骨と筋肉の働きを助けるミネラル類、体の潤滑油の働きをするビタミン群とスタミナ源の無臭ニンニク、お茶の抽出物、酵母エキスなど、33種類の栄養成分をバランス良く配合しました。顆粒なのですぐ溶けて、目的や好みにより濃さを調節できます。1袋、約200mlの水に溶かしてお召し上がりください。

有機青汁シリカ 期間限定! ザ・ヒーリングウォーター

3g x 30袋 2,980円

100ml 4,950円



原材料: 有機大麦若葉末, 有機ケル末, 植物性シリカ末

シリカ(ケイ素)とは、体の組織を構成するミネラルのひとつで、美容や健康を意識する方に嬉しい天然成分です。有機大麦若葉・ケル末使用。粉砕でつくった植物性シリカをブレンドしました。



成分: 水, 梨油

心と空間を浄化するアロマプレー

免疫力を高める力のある天然石・セラミックボール6種類をセレクトし、ヤシ殻活性炭、ゼオライトなどを使用した元気アップウォーター!! シュッとひと吹きするだけで、優しく包み込むような香りが、心と体に穏やかなひとときをもたらす。リフレッシュ&リラックスできる清らかな空間が広がります。



『青汁四重奏』も好評販売中!!

お口の中からすこやかに



歯臓ブラシ

① 1本組歯臓ブラシ 385円

カラー：白・ピンク・黄・青・緑
内容量：ホルダー1本、ハブラシ1本

② 5本組歯臓ブラシ 1,320円

カラー：白
内容量：ハブラシ5本(ホルダーはついていません)

③ 歯臓ブラシレインボー 2,200円

内容量：ホルダー1本、白2本、黒1本、レインボーカラー7色



最大危険部位に最大効果! 歯周病の発所をしっかりと磨ける! 村津博士が開発したワンライン歯臓ブラシは、一列だから、歯周病菌や虫歯菌が生息しやすい歯の溝や歯と歯茎の間などをしっかりと磨くことができます。

NEW
① 歯臓 ② 歯通
③ ブラシセット

お好きな色の
1本組歯臓ブラシ
+
5本組歯臓ブラシ

1,705円 → 1,540円



コパイバナチュラル ① バイオペースト ② たまごアパタイト ③ 歯みがきピカルン

① 歯みがき

120g 1,320円



ブラジルアマゾンの原住民インディオが傷や腫れ、粘膜のトラブルに愛用しているコパイバの持つチカラを活かした歯みがき。雑菌をきれいにし、腫れた歯肉を健康的な状態へと導きます。



60g 1,848円

「バイオペースト」を使用後は、歯をイオンバリアがコーティング。歯垢や歯石の再付着を防ぎます。また、歯みがき後、もう一度歯に塗っておくことで、雑菌が繁殖しにくい環境を維持できます。

② たまごアパタイト ③ 歯みがきピカルン

80g 1,430円



吸着性に優れたバイオアパタイト(国産の卵殻由来)を配合。ブラッシングで歯垢を除去し、歯を白くします。



私はコレが一番お気に入りです〜

④ ピカルン美白アパタイト

15ml 1,628円

とんがり綿棒15本入り



手軽に歯のクリーニング

吸着性に優れたバイオアパタイトで歯の表面を磨き、口内環境を整えます。

使い方はカンタン!!

- ① 適量0.3ml(1プッシュ)をとんがり綿棒につける
- ② 歯の表面、歯間を磨く(使用後、口をすすぐ必要はありません)

⑤ プロバイオティクス

夜1日1粒舐めるだけ!!

30粒 4,320円



原材料：イソマルトオリゴ糖粉あめ、乳酸菌混合末(マルトデキストリン、唾液連鎖球菌K12、ラクトール)、結晶セルロース、グルコン酸亜鉛、香料、トイロース、ステアリン酸マグネシウム、微粒子酸化ケイ素

口臭や虫歯などの口腔内の不衛生に小歯む人は、口腔内にその原因となる悪玉菌が圧倒的に多く、善玉菌である「K12菌」を口腔内に移し入れ定着させることで、健康な口腔内環境を整えます。



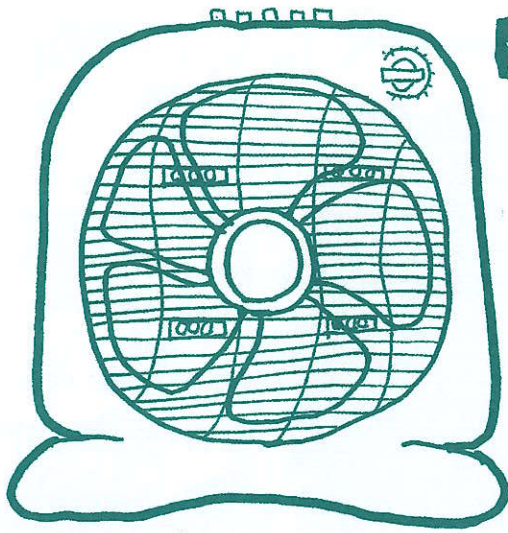
部屋干しも心地良く

数量限定

メーカー直送品

新林の滝 各23,980円

カラー：ホワイト+ブルー、オールホワイト、ブラック



マイナスイオンを発生しながら、お部屋の空気を爽やかに循環させる空気循環器

- 毎秒1cm³あたり100万個ものマイナスイオン発生(電子放射式) 森林の中にいるような癒し空間に
- 活性炭、EM・Xセラミック内蔵により、空気清浄機能、脱臭効果、抗菌効果も。嫌なニオイ予防、部屋干しOK!
- 活性化した空気が部屋を循環するので、冷暖房効果もUP
- 洗髪後、髪のを乾かすと髪ツヤUP
- 電気代は1時間約1円

サイズ：幅42.5×奥行20×高さ49cm

重量：3.7kg コード：2.5m

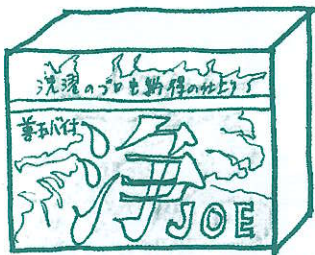
適用面積：8~16畳、180分タイマー機能付

風量：3段階(弱・中・強) 1年間保証



すっきりお洗濯

善玉バイオ浄 1.3kg 1,480円



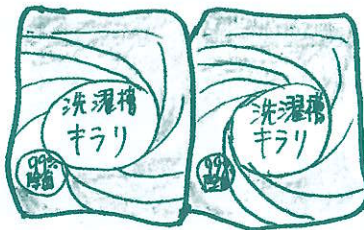
本当によく落ちるエコ洗剤!

「浄」は洗浄能力を高める特殊酵素「善玉バイオ」の働きにより、汚水を洗浄成分を衣類に残さず、洗濯槽のカビやニオイも防ぎます。

- 合成界面活性剤不使用。天然界面活性剤(天然脂肪酸)も通常の洗剤の約50分の1以下。
- 泡が立たないのですすぎ1回でもOK!
- 一般洗剤に比べて使用量が半分以下

アメリカスタッフも全量愛用中!
汚れはもちろん、猫の毛も落ちました♡
スタッフO

洗濯槽キラリ 400g×2 1,480円



黒カビスッパリ! パワフル洗浄力

洗濯槽の裏側に溜まった黒カビ等の汚水を漂白成分の泡でキレイに剥き取り、バイオの力で分解! 99.9%除菌!

- 石油由来の界面活性剤不使用
- メントナンスペースは2~3ヶ月に1度どく
- 「槽洗浄」「槽クリーナー」といった洗浄コースが「お水は」、ドラム式でもご利用いただけます

※開封後は必ず1袋全てを使い切ってください。

マザータッチ洗濯用 1L 1,760円
5L(メーカー直送) 7,975円



合成洗剤・石けん不使用

“サビを防ぐカ”で汚水を落とす

泡が全く立たないミネラル・ハーブ・EM発酵物質の力で洗浄・消臭

(ご使用方法)

3000倍(45Lの洗濯水に15ml)にうすめてご使用下さい。マザータッチを入れた水を3~5分位洗濯機を回してから、洗濯物を入れて回して下さい。

保湿機能を強化した

マザータッチ洗濯用(強化タイプ)

1L 2,585円 5L 11,770円
もあります♪

やさしく守る自然の虫よけ



かえる印のハーブプロテクト

120ml 1,680円

植物由来成分100%
 化学合成成分不使用
 爽やかなハーブの香り
 ・虫が嫌う香りを配合したアウトドア用スプレー
 ・さらとした使用感



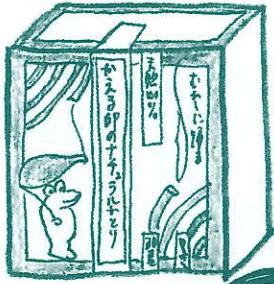
スカイフレッシュ 150ml 2,420円

全成分天然由来のフレグランススプレー
 蚊や虫が好まない香気成分を含む
 植物原料を用いて作られました
 衣類にスプレー → 虫や虫が寄りつきにくくなる
 肌にもスプレー → かゆみや不快感を和らげる
 澄みわたる青空のような爽やかな香り
 リフレッシュしたい時にも!

かえる印のナチュラルかとり線香

30巻入 1,180円

2個以上お買い上げ → 1個 1,100円



除虫菌に含まれる天然防虫成分ピレスリンが蚊を忌避
 着色料、防腐剤、殺虫剤不使用
 天然素材100%

赤ちゃんやペットのいる
 部屋でも◎



かえるセット

ハーブプロテクト + ナチュラルかとり線香

通常2,860円 → 2,600円!

セットでちょびりお得です

梅雨もスッキリ習慣

New アルカリ電解水
 フェアリー 500g 1,078円
 詰替1000g 1,650円

ユーカリプタススプレー
 330ml 1,089円
 詰め替え600ml 1,760円

安心やさい
 (箱タイプ) 25包 1,078円
 (袋入り) 300g 6,600円



水から生まれた
 洗浄液
 アルカリ電解水 pH13.1
 ・強力な洗浄力
 ・二度拭き不要
 ・界面活性剤不使用
 ・油汚れに強い
 ・除菌消臭
 コンロ、レンジ、冷蔵庫、
 キッチン周りや洗面所、
 トイレ、車、ペット用品の
 洗浄等にも



自然素材100%
 ユーカリオイル配合
 生活ケアスプレー
 除菌・消臭・洗浄
 アルコールや界面活性
 剤等化学合成
 物質不使用

★タツ70 猫のおトイレ掃除に使えます!



ホッキ貝から
 できた100%天然
 素材の食材除菌
 剤!
 「安心やさい」を
 お水に溶かし
 食材をつけ置き
 するだけで、農薬、
 ワックス、環境ホル
 モン等の有害物質
 と呼ばれる物が
 水の表面に浮き、
 食材の除菌が
 できる!

1回分(1袋=1g)で
 スプーンの袋大サイズ
 2袋分の食材が
 洗えます◎



リクエスト **たくさん** いただきました



数量限定 ケントマンゴー

70g 497円



原材料: 有機マンゴー

熟した有機アップルマンゴーをそのままドライフルーツにしました。強い甘みに適度な酸味があり、バランスのいい味が楽しめます。



マンゴー苦手なスタッフのまるちゃん... なぜかこれは「おいしい!!」とお気に入りです。

数量限定 ミックストロピカル

90g 648円



原材料: バナナ、ジャックフルーツ、マンゴー、パパイヤ、パイナップル、ココナッツ

昨年の夏も人気の商品でした。低温乾燥を仕上げたドライフルーツ。この1袋でいろいろな味が楽しめるのがイイ!! ドライフルーツのあいだにカリッコッのココナッツを1はさんで、止まらないおいしさです!!

数量限定 ドライパイナップル

50g 616円



原材料: パイナップル(有機100%)

パイナップルには食物繊維も豊富に含まれています。腸内の腐敗物を分解する作用も持っていることから、下痢、消化不良、ガス発生などの消化器系の障害をおさえます。さらに胃液の分泌を活発にし、消化を促進します。食後の胃もたれを下がいでもくれます。



数量限定 ジャワソアーデーツ

200g 562円



原材料: 有機なつめやし

パキスタンで栽培されているデーツの1つで、しつこくない甘さが特徴です。風味はさっぱりとして爽やか。ややドライでしっかりした歯ごたえがあります。種を抜いており、そのままお召し上がりいただけます。デーツの甘みは砂糖の代替品としてもご利用いただけます。

数量限定 デーツ3種セット

1826円 → 1700円

★ ジャワソアーデーツ それね!

★ ピアロムデーツ 110g 637円



原材料: 乾燥デーツ
ピアロム種はアジアバード地域以外では栽培されない最高の品種で、収穫量も少なく高価。味は干し柿に似た強い甘味が特徴です。

★ オーサワの有機デーツ 140g 756円



原材料: 有機デーツ
デグレットノア種、濃厚で強い甘みです。種抜きで食べやすい。そのまま食べるほか、料理やお菓子づくりに使いやすいです。

NEW クリスピーシーソルト

60g 454円



原材料: ココナッツ粉、ココナッツ油、ブラウンシュガー、卵白(卵殻を含む)、タピオカ澱粉、ココナッツシュガー、ココアパウダー、アーモンド、食塩

クリスピーシリーズに新しいフレーバーが生まれました!!

ココナッツ粉、ココナッツ油、ココナッツシュガーなどカラダに優しい素材を厳選した、サクッと軽い食感のクリスピー。ほんのり効かせたシーソルトがココアの甘さを引き立て、食感の良いカシューナッツ、アーモンドを散りばめました。

★ クリスピー5種セット 2270円 → 2070円

・チョコレート・モカ・タイティー・グリーンティー・シーソルト

★ クリスピー4種セット 1816円 → 1640円

・チョコレート・モカ・タイティー・グリーンティー



=5~8月限定=

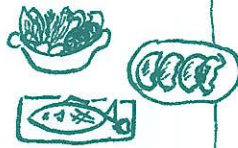
ヒカリ有機・ほん酢しょうゆ

250ml 496円



原材料: 有機・醤油、有機小麦、食塩、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、有機ゆこう、有機すだち、有機米発酵調味料、こんぶ、乾しいたけ

鍋物、水たき、ちり鍋、湯どうぶ、酢のもの、焼き魚、和風サラダ、きょうざ、納豆などに...
よく振ってからお使いください。上部に果汁成分が浮くことがあります。品質には影響ありません。



バターコーヒースティックタイプ

5.8g x 10本 1,382円

数量限定



原材料: インスタントコーヒー、MCT(中鎖脂肪酸油)、乳たんぱく質、水溶性食物繊維、グラスフェッドバター、ココナッツオイル、オーガニックキ、アシア食物繊維

コーヒーは深煎り焙煎したパトナム産コーヒー豆をエスプレッソ抽出。MCTオイルなど良質な油をブレンドし、お湯にサッと溶かしてすぐ飲める本格バターコーヒーに仕上げました。コクのあるコーヒーに、MCTオイルとグラスフェッドバターがとろける美味しさ!! カンタン便利なスティック!!

まぜるめんつゆ6種セット

◎ 302 x 5
◎ 281 x 1 1,791円

数量限定



1人前 x 3袋ずつ入ってます

* 濃厚ごまだれかつおだし

原材料: 砂糖、しょうゆ、ねりごま、食塩、醸造酢、レモン果汁、酵母エキス、でん粉、かつお節

* やみつき旨辛醬

原材料: 水あめ、みそ、砂糖、しょうゆ、コチュジャン、食塩、チキンスープ、醸造酢、ごま、豆板醬、ごま油、にんにく、しょうが、魚介エキス、酵母エキス、香辛料、でん粉

* さわやか夏味梅かつお

原材料: しょうゆ、砂糖、醸造酢、梅肉、食塩、でん粉、かつお節、こんぶエキス、魚介エキス、酵母エキス

* 蒸るだしぼろかけつゆ

原材料: しょうゆ、水あめ、みりん、砂糖、食塩、でん粉、かつお節、魚介エキス、酵母エキス、焼きあご粉末、醸造酢、こんぶエキス

* コツリしょうゆ焼きあご風味

原材料: しょうゆ、水あめ、砂糖、食塩、チキンエキス、でん粉、醸造酢、こんぶエキス、しょうが汁、焼きあご粉末、オニオンパウダー、酵母エキス、ガリ、カパウダ、香辛料

* さっぱりゆずサラダ風

原材料: しょうゆ、砂糖、水あめ、醸造酢、ゆず果汁、たまねぎ、食塩、でん粉、酵母エキス、魚介エキス

バラジャム 140g 648円

数量限定

原材料: 砂糖、バラ、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、野菜色素、香料、乳酸Ca



フランス・プロヴァンス地方の美しいバラの花びらを使った、高貴で香り高いバラジャムを作りました。上品なバラの香りと、やわらかい酸味が、お楽しみいただけます。贅沢なティータイムを演出する小道具としてもお使い下さい。



*季節により、原料のバラの種類がかわります。

ダマスクローズジュース

200ml 324円

数量限定

1パッケージリニューアルしました!!



原材料: バラの抽出液、水、砂糖、クエン酸、甘味料(ステビア抽出物)、野菜色素、酸化防止剤ビタミンC(アスコルビン酸)

数あるバラの中でも最も香りがよいといわれるダマスクローズ。名だたる香水ブランドの材料としても使用される。そのダマスクローズから抽出したエキスを使った、香り高いローズジュースです。ムラサキイモ色素をつかったきれいなピンク色のジュースは、香りだけでなく、その色でも優雅でリラックスした気持ちにさせてくれます。



やさしいVケア特集

NEW

ドクターリセラ サンカットクリーム

40g 5,390円



SPF25
PA++ しっかり紫外線
対策をしたい方に

こんな方におすすめ...

- ☑ 肌をいたわりながら紫外線対策をしたい方
- ☑ 肌なじみや仕上がりにこだわりたい方
- ☑ サロン品質で、毎日頼れる日焼け止めが欲しい方

グリチルリチン酸2K
保護作用

ゲンチアナ根エキス
整肌作用
保湿作用

シャクヤク根エキス
整肌作用
保湿作用

プロハーブEMプロテクト

25ml 2,530円

SPF50
PA++++

プロポリスと12のハーブの
シンプルスキンケア



みつばちが生んだ自然の恵みプロポリスと漢方薬や民間薬として古くから親しまれてきた植物のエキスをたっぷりと配合。植物の持つ自然な成分がお肌にやさしく働きかけ、美しくお肌へと導きます。

プロポリスって何？

プロポリスとはミツバチが採集した樹液からできる粘着性のある物質です。樹液には植物自らが傷口を守るための抗菌性に優れた成分が多く含まれています。つまりプロポリスは雑菌の繁殖を防ぐ天然の抗生物質といえるのです。さらにビタミン・ミネラル・フラボノイドなど美肌に必要な成分も豊富に含まれています。



オードヴィーブサンスクリーン

お取り寄せ品 お届けまで1週間程かかる場合がございます

30ml
5,239円

シルキーVフェイスパウダー

7g 6,380円

数量限定



SPF25
PA++ やさしい全成分
天然由来!!

- ※ ノンケミカル。紫外線吸収剤は不使用
- ※ 成分はすべて天然由来!
- ※ 美容成分もたっぷり!
- ※ ナチュラルな精油の香り!
- ※ 日常の紫外線をしっかりカット!
- ※ フレンジングいらず!

人気商品!!

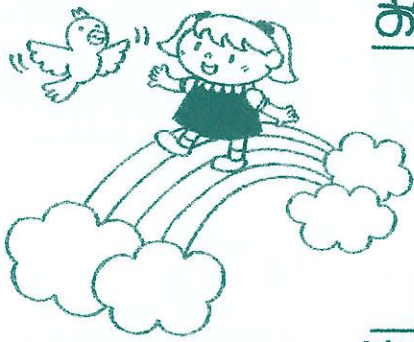


ナイトパウダーや
ベビーパウダーと
してもご使用
できます!!

シルクを超微粉末にした純国産シルクパウダー。4ミクロンととても細かい粒子でお肌に吸い付く様になじみサラサラに仕上がります。ノーメイクのちや、化粧下地、ファンデーションの仕上げなど様々にお使いいただけます。



お便りをありがとうございます。皆様からのお便りは“元気”のもと!!



お便りコーナー

(有)アムリット 〒510-0815 三重県四日市市野田 1-2-23

お便り欄・お客様の声大募集!

おはようございます。
洗剤の感想です。
浄
ふわふわの仕上がりです。
柔軟剤を使うと
ニオイが強くて、気になり、この
30年くらい、使っていなかったの
ですが、この浄は、
ふんわり感が素晴らしいです。
繊維の奥にある汚れが落ち、新品
の風合いになるようです。
ニオイの心配も無くて、素晴らしい。
です。

タオルの黄ばみが次々と、白くなり
新品のタオルの風合いになります。
です。
セーターもふんわり。

洗濯槽汚れ取り ← これは「キラリ」ですネ。
たくさん、汚れが取れました。
嬉しい。ありがとう。
今までの汚れ取りの中で、効果一
番ですわ。
ありがとうございます。(S-K様)

「浄」リピーター続出!! アムリットの
スタッフの中でも人気です!!
粉洗剤の概念を良い意味で
超えてくれます!! ぜひお試しください。



「リピバ」洗剤の使い方がよくてもよいです。
スッキリと、歯が浮くように。前下歯に付き
やめた歯を付けた後で、スッキリと
取れました。アムリットはいいと、すすぎも
楽がし、好評価の品ですわ。
お気に入りが増えました。(K-C様)

森林の香りの歯みがき粉!! 売れていますよ~!!

アムリットさま

こんばんは

いつも安心してご購入物させてもらっていてありがたいです。

ミセルのサンプルに感動して、毎日使用しています。我が家の古いお風呂 引っ越してきて初めて、湯船や浴室
がピカピカと輝いています。ツルツルとしています。(S-M様)

「ミセル」環境にも肌にも浴槽にも良いことだらけの入浴剤ですわ
毎日の入浴もピカピカ、ツルツルだと気分上げ上げになりますねえ~!!



商品のご感想

お待ちしています

ご購入いただいた商品のご感想を
お寄せください

お寄せくださった際には、ちょっとしたプレゼントを
贈らせて頂いております。こちらのお便りコーナ
ーに掲載させて頂いた際には、さらに!!
特別プレゼントを贈らせて頂きます♪

上得意の
あなた様
のために♡

34周年感謝フェア

2026年
5月7日(木)
～
6月25日(木)

5月7日(木)～

商品代金5,000円以上お買い上げ

先着
130名

お漏れ
注ごだけ! スープ2種 (わかめ、焼き海苔) 各1ヶ 計345円

プレゼント!

商品15,000円以上お買い上げ

先着
80名

三重のうどん + まぜるめんつゆ (6種の中から1ヶ) 281～302円

プレゼント!

商品25,000円以上お買い上げ

先着
50名

りんごと有機ビーツのグラノーラ + 国内産有機人参ジュース

プレゼント!

※1万円以上送料無料は変わりません
送料お得キャンペーン
商品5,000円以上お買い上げ
通常送料700円→400円!
対象期間(当日発送13:30受付まで)



全国一律 商品10,000円以上お買い上げ → 送料無料
送料700円 ※北海道・沖縄・南島4ヶ所を除く

※クレジット払いギフト対象外
※原則商品は指定日の2日前まで
(キャンペーンプレゼントは発送日基準)

5月25日(月)～29日(金)

商品代金5,000円以上お買い上げ

先着
130名

健康道場 飲む一膳分ごまプラス

プレゼント!

6月25日(木)～30日(火)

商品15,000円以上お買い上げ

先着
80名

ワリスピーシーズ5種の中から1ヶ

プレゼント!

6月1日(月)～

商品25,000円以上お買い上げ

先着
50名

ミックストロピカル

プレゼント!

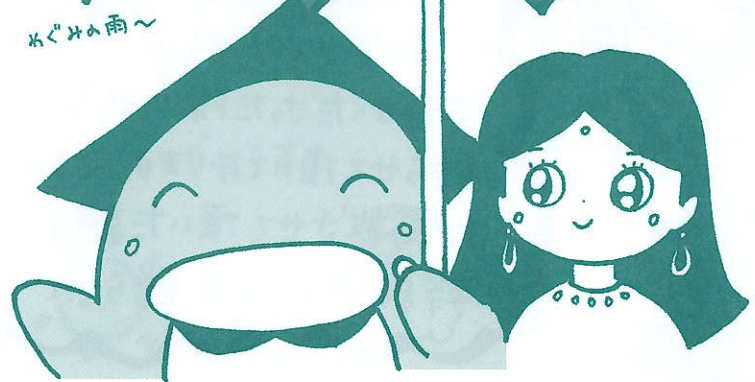
営業日: 月～金
(土・日・祝休み)
9:00～17:00
※店舗営業9:30～
※当日発送最長14:00まで



プレゼントweek
6月15日(月)～19日(金)
この間に発送の方全員にお楽しみプレゼント♡
※6/23以降の日付指定は対象外



はじめの応援
キャンペーン
5/11(月)～15(金)
6/10(木)～15(月)
この間にご注文の
新規ご購入者さま
商品5,000円以上
お買い上げ
→送料無料!



webサイト↓
(有)アムリット
〒510-0815
三重県四日市市野田1-2-23
TEL:0120-65-8631
(059-340-5139)
FAX:0120-88-7376
(059-340-5175)
E-MAIL:info@amrit.jp