



寄稿：リカお・ほっくん

☎510-0815 三重県四日市市野田1-2-23 (有)アムリット TEL:059-340-5139 FAX:059-340-5175



あなたのドーシャは？



すべての人には、ドーシャと呼ばれる3つの力（ヴァータ・ピッタ・カパ）があります。それぞれのドーシャは、特定の性質をもっていて、私達の個性や体質はこの3つの力のバランスによって決まります。



ヴァータ 風

性質 軽い、動く、冷たい、乾燥している、澄んでいるなど、「風」から連想できる性質

人の特徴 こころが軽い、快活さ、気分や思考が変わりやすい、好奇心が強い、浅く早い理解力、知識や体験を広く浅く求める傾向、素早い動作、からだが軽い、乾きやすい、冷えやすい

からだ ・ずらりと背が高いか小柄で細身
・顔の周りは浅く、皮フは冷たく乾燥肌
・髪もパサつきがち
・スタミナがあまりなく便秘気味
・寒さに弱く冷え性、脳卒中、高血圧に注意

性格 ・明るくて快活
・順応性があり理解も早く、いつも前向きで想像力豊か
・興奮しやすく気分が変わりやすい
・ストレスを受けて緊張しやすく、不安、心配になることも多い

乱れやすい季節・晩秋から冬、梅雨、台風



ピッタ 火

性質 熱い、鋭い、軽い、流れる、辛いなど「火」から連想できる性質

人の特徴 活力、情熱、集中力、満足感、鋭い知力、排他的な傾向、行動の正確性、規律性、からだは熱い、乾きやすい

からだ ・太くも細くもない中肉中背
・肌が敏感でやわらかく、そばかすやほくろが多い
・髪は細くやわらかい
・暑さに弱く汗、かき
・小食・快便、便がやわらかい傾向がある
・持久力は中程度
・じんましんや目の充血、消化器系疾患を起こしやすい

性格 ・正確な行動で規律を守る傾向
・熱中しやすく、人とはつかり対比的になりがち
・石固たる足取り
・話し上手
・きちんとした食事を欠かさない

乱れやすい季節・夏から初秋



カパ 水

性質 重い、やわらかい、冷たい、遅い、湿っている、安定的など「水」から連想できる性質

人の特徴 こころの落ち着き、愛情深い、気分や思考が安定、遅く深い理解力、知識や体験を深く求める傾向、寛容さ、溜める傾向、からだは重い、潤い、冷えやすい、強い体力、持久力

からだ ・大きな瞳と長く濃いまつ毛をもち、色白
・髪はしっとりややか
・体力、持久力がある
・体格がよくグラマーで太りやすい
・体臭はほとんどない、肌質は若干オイリー
・アレルギー性鼻炎や咳、痰などが出やすい

性格 ・こころが落ち着いていて寛大
・慈愛に満ちていて、温厚で徹身的
・理解は早くないがとても深い
・情に厚く、液風が立たないことを好む
・物事に執着する傾向がある

乱れやすい季節・春

コレは矢口であいて～！

= 基本の解毒キーワード =

アグニ 消化力



からだには13種類のアグニがありますが最も大切なアグニが、胃や十二指腸にあります。白湯を飲むとアグニが活発になります。

生命エネルギー オーガス

食事によってつくられます。健康や肌のツヤ、その人の印象に深く関係します。



アーマ



からだに溜まった毒素の一種。食べたものが消化されずに、からだに残った未消化物。毒素の一種で病気の原因になります。



その13
青の記憶

ずっと青い服が欲しいと思っています。ネイビーとかではなくて、きれいな青。麻がいいけれど、天然素材であればまあよし。でもこれが全然出会えない。小都市ゆえに店も限られているし、お気に入りのセレクトショップも駅サルの改装で消えてしまいました。なので、ますます可能性は小さくなってしまいました。

青。ゴッホの星空の絵の青、ルビンの花の絵の濁りのない青、セカンの青の時代の青い少年、大好きなマキスの青い街。アーエルウエーダではピッパの火を鎮める色で、ジョーティシユの土屋の色。ゲーテの色彩論では、暗闇から生じる色で、光の色である黄色と相補する。この「青」が幼い頃大好きでした。(青系の色どれも)

あれは、小学校の、多分2年生の図工の時間、「北風と太陽」のお話をイラストを見ながら聞いて、その後、暖色か寒色かどちらかを選んで絵を描きましよう、という課題が出されました。(さ)は少しの迷いもなく、青系、寒色を選び、何を描くかは自由だったので、夜空を背景にした、玉ねぎ型ドーム屋根を頂く建物を描くことにしました。まめ、イスラムのモスクとか、マージマハールのようなやつです。

群青色、名前が美しいセルリアンブルー、青系の絵の具をパレットに並べる幸せ。さて、授業の終了、いつものように皆の作品を教室の後ろに貼り出すことに。その時、目に飛び込んできたのは... 赤、黄、オレンジ... 暖色、暖、暖、暖色...

クラス三十数名の中、寒色の絵は2枚だけ...。描いている最中は、全集中なので全く気がつきませんでした...。衝撃!でした...。先生が「よく描けているよ」とほめてくれたことも覚えてはいるのですが、しばらく心が停止し、ボーゼンとしていた記憶の方が鮮明に残っています。何が衝撃だったのか...よくわかりませんが、でもこの出来事はその後、小、中学校生活を通じて心にかかっていた何かを象徴しているようにも思えるのです。とうとう、あーと一人、寒色を使ったのは男の子だったのですが、ふとらく話をしたこともなく、名前も顔も思い出せません。今となっては、その子の事を少しでも知りたかったかなあ、と、つい残念でもあります。彼はその後自分らしく生きてるかなあ?ふふふ。

おまけのぼんし

青色
Cyan

あおではなくて
みどりの一種。
緑い色もみどりであが
い。この2つのちがいを
中華系の人にはきいて
もらえない...

2026年
世界の災
が鎮まり
静かに。

(青)

世界の中には、青と緑
を区別しない文化も
あるそうです。

暗闇の青と光の黄と
まぜると生命の
色緑になるね...

2026年1月2月号

今年も 元気!!

パンギン博士。

今年も
よりよい年に
なります
よう!



あけまして
おめでとう
ございます

より快適に分かりやすく
お伝えできるよういろいろ
工夫を重ねてきました。

・キャンペーン名称を
もっとわかりやすく!!

(旧)レディースウィーク

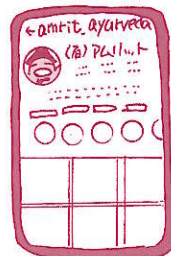
↓
アムリットウィーク

↓
季節ごとの名称を使い
スプリングウィーク
ハロウィンウィーク など

今年から
プレゼントウィーク

※バレンタインと
クリスマスは
そのままです。

営業日
毎日
更新中!!



Instagram



アムリットだより
ぶちアムリットだより



HP

近年、
(有)アムリットでは、皆さまに
アールヴェーダの知識や
商品、お得情報をも

今年もー年
どうぞ
よろしく
お願い
いたします

今年も皆さまにより良い情報を
発信できるよう頑張ります。

アムリット LINE アカウント の作成!!

LINE

お取引先
でアムリット
LINEアカウント
を作成し
てほしいです!!

そして、今年のご目標は



りかおの

これ試してみた

SIMURA
ハーバル
シャンプー

あけまして おめでとうございます。

新年初回は、洗浄から補修・保湿までシャンプー1本で完結するSIMURAハーバルシャンプーをお試しさせて頂きました。



SIMURAハーバルシャンプーは、厳選された植物由来成分を贅沢に配合した頭皮と髪の悩みを解消するために開発された弱酸性・アミノ酸系のシャンプーなのでそうです。

優れた洗浄力を持ちながら髪や頭皮に優しいアミノ酸系洗浄成分を使用し、必要な皮脂は守り、過剰な乾燥を防ぎ加水分解シルクやケラチンなどが髪を補修し、ハナ葉エキスなどが、ハリ・コシのある艶やかでしなやかな髪へ導き、ゴマ油などの天然植物オイルが髪をしっとり保湿し、髪に潤いを与えてくれるそうです。またサッカロミセスなどの発酵成分が頭皮を整え、髪の成長をサポートし、ジラウロイルグルタミン酸リシンNaなどのアミノ酸由来のダメージ補修成分が髪や頭皮を健やかに保ってくれるそうです。髪と頭皮にすごく良さそうですね。



500ml ¥3850⁻

(詰め替え用 500ml ¥3630⁻)

早速試させて頂きました。まず最初に驚いたのが

シャンプーの色。ボトルと同じブルー。こんな色のシャンプー、初めてみたからびっくりしました。



泡もブルーになるのかと思ったら白い泡でした(笑) もっちりした泡で泡立ちも良く香りも手伝ってか、気持ち良く感じました。

ココミドDEA・ラウリルベタインという天然成分の界面活性剤が泡立ちをよくし、洗髪時の摩擦を軽減し、髪をなめらかに保ってくれているからかな? 洗い上がりは、コンディショナーをしなくてもしっとり♡ このお試しは、夏頃から開始したのですが、紫外線のせいか髪がバサバサ、シャンプーだけでは指が通らないくらい髪が軋んでいた

ので、びっくり。他にもダメージ補修成分や保湿成分、潤いを閉じ込める成分などが沢山入っているみたいなので、このしっとり感には納得です。

あくまでも私の感想なのですが、2~3日で髪が潤っている実感があり、1か月後くらいには、髪の手がすごく落ち着いた良い感じになり整髪剤を使わなくてもあまり気にならなくなりました。髪の手がハリがでてきた気がしてすごく気に入っています。

髪のダメージが気になる方は、ぜひ試してみてください。髪や頭皮にやさしいシャンプーをお探しの方にもおすすめします。





インド占星学

NO.93

ペンギン博士
ジョーティッシュを語る

毎年、1月1日0時0分の星々の配置から、日本の今年の運勢を占うことができます。毎年発表していますが、いかがでしょうか。今年は権威を表す太陽、エネルギーを表す火星、勢力を表す金星が、富、家族、スピーチを表す第2室に入っていることなどから、友好国の中で良好な評判が得られるでしょう。財務的に進歩するでしょう。今年は輸出が増えるでしょう。人々は生活を快適に感じるでしょう。それでも、近隣諸国との関係は安定しないかもしれません。

兄弟の部屋の第3室が有害な星に挟まれています。これらの星の配置から、今年は近隣諸国との調和的な関係を維持するために政府はより多くの努力が必要になるでしょう。

病気と敵を表す第6室の支配星の火星が第2室に多くの星と一緒に入っています。この配置は人々の一般的な健康状態が標準的なことを示唆しています。軽い健康問題でより多くの患者が医療機関を訪れるでしょう。富や財産についての議論や論争が増えるかもしれません。小規模の医療機関にとってバランスの取れた医療活動ができるでしょう。

伴侶、ビジネスパートナーなどを示唆する第7室に満月に近い月が入っていることから、このような月は豊かさを表し、より多くの人々が結婚するでしょう。政府は女性の尊敬や利益のために何か行うでしょう。第12室も考慮すれば、輸出が増えるでしょう。海産物や乳製品などがより成功するでしょう。旅行関係も成功するでしょう。

第8室（弱点の部屋）の支配星の幸運と英知の星の木星が第8室に入っていることと他の星々の組み合わせから、致命的な病気が広がるとか、突然の問題などの大問題はないでしょう。

第9室（幸運の部屋）の支配星の月が大変強くなっています。その関係で、日本は国際社会で良好な評判を得るでしょう。外交関係の方針は人々から高い評価を受けるでしょう。外国関連は問題が少ないでしょう。発展に女性がより多く貢献するでしょう。

第11室（収入の部屋）の支配星の水星が第2室（富、家族、スピーチの部屋）に入っています。これは良好な収入を示唆しています。仕事やビジネスによって人々は良好な収入を得るでしょう。輸出が増えるでしょう。

山羊座上昇星座と推定される高市総理、青い服が印象的ですが、山羊座にとって青はラッキーカラー。女性が活躍される年でもある今年、益々の活躍が期待されますね。



Love & Peace

グローバルヤギャのお知らせ

毎月5日間2グループ10人のパンディットにより、
継続して、グローバルヤギャが行われています。
グローバルヤギャは全世界を対象にしていますが、
ご協力頂いてる方にも良い影響があると、
知られています。ぜひご協力ください……

【グローバルヤギャ専用口座】三菱UFJ銀行 桑名支店 普通1282020 (有)アムリット



アムリットの福袋



この他に『プレミアム福袋』¥50,000もございます
内容についてはアムリットWebサイトをご覧ください
お電話にてお問い合わせください。

2026

摩訶つやめき福袋 18,500円

摩訶ゴールドクリーム	...	10,780	計3品
摩訶ホワイトニングローション	...	6,050	
摩訶ゴールド泡スキンソープ	...	3,850	

更に、お菓子1ヶプレゼント!!

●2,680円お得! 合計20,680円⇒ 18,500円

限定5コ 毎年大人気!「摩訶ゴールド」シリーズの3点を集めた、年に1度のお得チャンスです!

めぐりスムーズ、カラダのスキズキ肌トツヤに



ヴァータケア福袋 12,000円

インド製ヴァータティー	...	2,700	合計5品
ヴァータクリア	...	3,700	
ヴァータチュルナ	...	2,400	
ヴァータアロマ	...	4,100	
アムラハニー	...	626	

更に、お菓子1ヶプレゼント!!

●1,526円お得! 合計13,526円⇒ 12,000円

限定10コ ヴァータのバランスをとるサプリ・香り・食品を集めました。

寒い時期はもちろん、1年を通してのヴァータケアに、どうぞ...



プロハーフうるおい福袋 10,000円

プロハーフEMクレンジングジェル	...	2,200	合計5品
プロハーフEM洗顔クリーム	...	2,200	
プロハーフEM化粧水	...	2,200	
プロハーフEMクリームII	...	2,200	
プロハーフEMプロテクトUV	...	2,530	

更に、お菓子1ヶプレゼント♪

●1,330円お得! 合計11,330円⇒ 10,000円

限定10コ プロポリスを使用した新シリーズ「プロハーフ」化粧品をまとめてお得なセットにしました。「無香料・無着色・自然派・植物性」がコンセプトのプロハーフは、プロポリスと天然植物ハーブエキス、EMで発酵させた水を使用。敏感肌や乾燥肌でお悩みのあなたにも。



おまもい福袋 10,000円

ヨギティー・エキナセア	...	1,512	計5品
ミセル(中)	...	3,080	
アカシアはちみつ	...	5,000	
コパイバのど飴	...	1,543	
サマハン(小)	...	626	

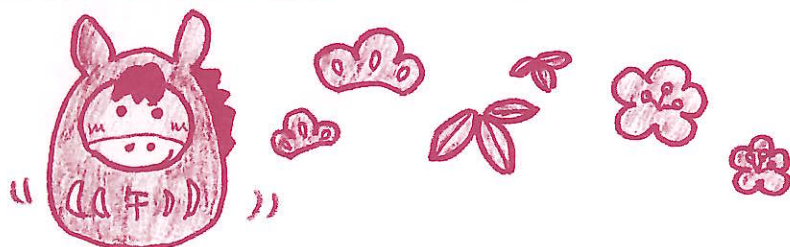
更に、お菓子1ヶプレゼント♪

●1,761円お得! 合計11,761円⇒ 10,000円

限定10コ 風邪予防サポートグッズを集めました。外側からだけでなく、内側からも暖め、喉もケアして今年も元気にスタート!!



だんだん割引、EX割引、
あいこば、クーポン割引 対象外です。
ポイント発行も除外となります。



元気のスタート、いっしょにね。

カリカセラピ (大) 100包 26,000円
(中) 40包 12,500円



野生のパパイアをじっくり
発酵・熟成・自然乾燥
させた天然の健康食品
皮・種・果肉をまるごと使い
大自然のパワーがそのまま
活かしている！

毎日の元気サポートに！

数量限定 今ご購入頂くと
「カリカ浴(非売品タイプ)」1個プレゼント♡

クロガリンド 100
カプセル 16,740円



内側からエイジングケア
のケアアイテムとして大いなる期待を
集めているのが黒ガリンド加工食品
「クロガリンド」です。

「黒ガリンド」は現地で「山の神様の
贈り物」と呼ばれるほど、気候・土壌・
水・標高などの条件が全て揃った東南
アジア一部の山岳地帯にしか自生
しない大変希少な植物。全ては
解明されていませんが、未開のスーパ
ーフードと呼ばれています。

レバーヘルス インド産 60粒 7,560円



年末年始の飲み過ぎ・
食べすぎにもオススメ！！

また、睡眠不足で疲れ気味の方や、
それによってお肌が荒れている方にも

在庫限りにて販売終了！

おまとめ買いがお得ですよ

2ヶセット 通常15,120円 → 14,000円！

3ヶセット 通常22,680円 → 18,000円！

※アレルギヘルス、インテンスキンビューティーとの
組み合わせもOKです

賞味期限:
2026/5/31

クリアシリーズ インド産 各120粒 各3,700円



- ・ヴァータクリア
- ・ピッタクリア
- ・カパクリア

増悪した各ドーシャを効果的に
取り除き、クリアなバランスをもたらし
てくれるドーシャ別ハーブタブレット

- ・アーマクリア

増悪したアーマを効果的に取り除き
クリアなバランスをもたらしける

ネクスト ケイ
Next K 生ゼリー 30包 6,901円



ストレス・年齢から
くる悩みに！

心の専門家注目サプリ
K・リゾレシチン含有食品

K・リゾレシチンとは？

脳や心、お肌の調整をサポート
・全ての栄養素の「角虫媒」であり
「受け皿」。コントローラーとして
脳内バランスサポート

・別名ブレインフードと呼ばれ
知能指数や心の感情指数
のコントロールをサポート

※グミは終了しました

コパイバマリマリ (大) 20ml 7,124円
(小) 10ml 3,703円



南米アマゾンの奥地で女神の聖木と
呼ばれ、森の伝統療法として1万年
以上前から使われてきた「コパイバマリマリ」
の樹液。

塗ってよし、飲んでよしの生活に欠かせない
癒しの常備品として生命力あふれる
アマゾンのエネルギーが現代人の様々
なトラブルをサポートしてくれることでしょ

ケガや日焼け等の肌トラブルに塗る
ほか、飲んでノドやおなかのトラブルにも

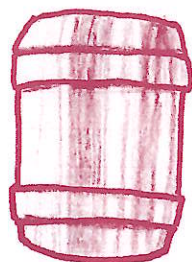


心と体をそっと守る おまもりたち....

お取り寄せ品

バレルコア・ゼロ

39,600円



サイズ: 直径27×高さ30mm

重量: 約76g

素材: SUS 304, ポリシリコン, テラパウダー

※ 容器を開けると効果がなくなりますので、
改造・分解はおやめください。

現代版打ち出の小槌!!

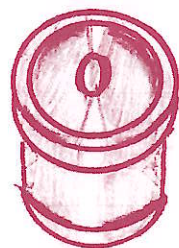
ゼロ磁場テラヘルツで効果アップ!!

= おすすめの使い方 =

- * 体の気になるところにふりふり
- * お守りとしてバッグやポケットに入れて、持ち歩く
- * ヒーリングアイテムとして

= クリアリング(浄化)の方法

- * 10分程太陽にあてる(朝の太陽光が最適)



お取り寄せ品

ヒーリングキーホルダー フラワーシャーベット

1,650円



サイズ: ペンダントトップ 直径2.5cm

ボールチェーン長さ: 約10.3cm

重さ: 糸約3g

カラー: ブルー 素材: メタクリル樹脂

いい出来事が起こった70~80%の
方のキーホルダーの色が変化!!?

いい出来事が起こった70~80%の方のキー
ホルダーの色が変化した、という不思議な
報告があります。

丸山修寛先生考案のこのキーホルダーは生命
の源でもある太陽をイメージしてつくられました。

清廉や純真を意味し、清らかな愛を育みたい方や、
言叶交な人との関係をより深いものにしたい方へおすすめです。

数量限定

シングレス

300ml 4,950円

原料: 水、酸化チタン、プラチナ、金、銀、チタン、
ダイヤモンド、珪素、ミネラル

スプレーするだけでイヤシロチ!!

スプレーした瞬間、気の流れの良い空間
へと変える「シングレス」 淀んだ空気を払い
たいとき、お客様を清々しく迎えたいとき、
リラックスしたいときなど、シェと数回スプレー
するだけでイヤシロチを生み出します。

ガンガウォーター

200ml 2,139円



原材料: インド、ガンジス川の水

※ 飲用ではありません!!

インドの神聖なる川 ガンジス川のお水

スプレータイプの容器
に入れて、家やお部
屋の浄化に

宝石をつけて浄化
など、さまざまな浄化
にお使いください。



misosogi 泡ソープ

500ml 3,500円

詰替え用 500ml 2,900円

ココロとカラダをやさしく
浄化する厄落とし泡せっけん

伊勢の源流でつくられた「みそぎ」
でからだを清め、ストレスや疲れを
洗い流し、ピュアな私の再生をうな
がす、純粋性(ゼロ)に還り、本来の美し
さを取り戻す、現代人のためのソープです。



バストゥ

10g(8~10本) 720円



場の浄化にオススメのお香です

家相調整、空間浄化

ヒーリング、瞑想

平和、啓発

を、テーマにして調合されました。

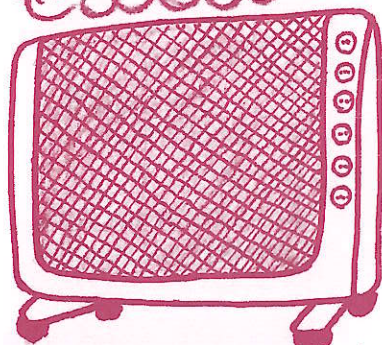


ぽかぽか時間のおとも

ゼンケンアーバンホット

39,050円

(ぽかぽか...)



電源: AC100V 50/60Hz
定格電流: 10.0A
消費電力: [強] 1000W
[弱] 500W
外形寸法: 幅65×高さ51
×奥行き25cm
(本体奥行き7cm)
質量: 約7.5kg
コード: 約2.5m

タイマー: おはよう(ON)タイマー
3~9時間(1時間単位)
おやすみ(OFF)タイマー
1~4時間(1時間単位)

安全装置: 転倒安全装置
温度過昇防止装置
(サーモスタット、温度ヒューズ)
電流ヒューズ
切り忘れ防止タイマー
(8時間)

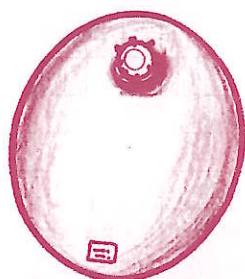
適用床面積: 4.5~7畳

太陽の光を浴びて
いるような暖かさ

やわらかい日差しのような
遠赤外線による輻射熱で、
カラダがじんわりと暖まって
いきます。一度味わうと
手放せなくなるアーバン
ホットさんです。

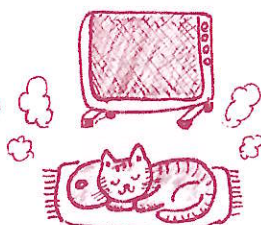
やわらか湯たんぽ

カラー: レッド・ブラック 各3,630円



サイズ: 約24×19×3cm
容量: 約1.2リットル
本体: クロロプレンゴム・ナイロン・
PET キャンプ/ABS
耐熱温度: 100℃

お風呂に入っ
て
いるような気分...



「やわらか湯たんぽ」は、
ウェットスーツの生地なので、
非常に柔らかく保温性
に優れた、カバーなしでも
低温やけどしにくい、
優れモノの湯たんぽです。
防水性にも優れており、
軽くてやわらかい体の
色々な部分にフィットし、
使う場所を選びません。
肌触りもとてもよいので、寝るとき
に使うと朝までぐっすり眠れます。
お布団の中に入れたり、ソファでくつ
ろぐ時にも、オフィスでも...



数量限定



圧縮いるい3点セット

メンズ 2,530円

- セット内容 カラー:ブラック
- ① 圧縮Tシャツ(Lサイズ)
胸囲 95cm~110cm
 - ② メンズパンツ(ボクサー型)
フリーサイズ W 70cm~90cm
 - ③ のびのびソックス(M-L)
サイズ 20cm~28cm

圧縮いるい&タオル

トラベル3点セット メンズ

※タオルのカラーは白です。1,100円

- セット内容 カラー:ブラック
- ① メンズパンツ(ボクサー型)
フリーサイズ W 70cm~90cm
 - ② のびのびソックス(M-L)
サイズ 20cm~28cm
 - ③ コットンタオル3個(20×20cm)

「NHKおはよう日本」で

紹介された商品です!

＝使い方は＝

1. 外装フィルムを剥がします。
2. 手で広げてほぐします。
3. すぐ着用OK!

グッドポイント!!

- ★ 圧縮だからかさばらない
- ★ 丈夫な素材で何度も使える

圧縮いるい3点セット

レディース 2,420円

- セット内容 カラー:ブラック
- ① 圧縮Tシャツ(Mサイズ)
胸囲 80cm~90cm
 - ② レディースパンツ(ボクサー型)
フリーサイズ W 60cm~80cm
 - ③ のびのびソックス(M-L)
サイズ 20cm~28cm

圧縮いるい&タオル

トラベル3点セット レディース

※タオルのカラーは白です。990円

- セット内容 カラー:ブラック
- ① レディースパンツ(ボクサー型)
フリーサイズ W 60cm~80cm
 - ② のびのびソックス(M-L)
サイズ 20cm~28cm
 - ③ コットンタオル3個(20×20cm)

防災セットに
カモえてみては
...?



冬こそ、やさしい保湿を!

数量
限定

パックスナチュロン ハンドクリーム 各935円

香り：無香料、ゼラニウム&ラベンダー、柚子



瞬間、さらさら!!

つけてすぐ「仕事する」「その手」に。
つけていることを感じさせないほど!
自然に手肌になじむハンドクリーム
です。天然香料を使用しています。

シムシムAMオイル

100ml 4,180円



アンマロクエキス100%配合!!

豊富なビタミンCとポリフェノールを含む。
アンマロク(アマラキ)。インドではアマラとも
呼ばれ、実は食用として利用されている
インド発のスーパーフードです。
フェイシャルケアにもヘアケアにも使えます。
潤いと元気を与えてくれます。

ハーバルマッサージオイル

200ml 3,400円



毎日の全身マッサージに...

日本人向けに特別に開発された
マハリシア-ユルヴェーダのハーバル
マッサージオイルです。毎日のオイル
マッサージは心と感情を穏やかに
落ち着かせます。100%天然素材。
ヴァータ・ピッタ・カパのタイプの方にもOK。

セサミピュアオイル

500ml 6,600円



色や香りも殆どなくさらとした使用感

化学薬品を一切使わない圧搾法で、厳選した
良質のゴマを絞って作られた化粧用オイルです。
加熱処理(キュアリング)済みなので、さらとし
た使い心地で肌にスーッと浸透します。
保湿用としてだけでなく、クレンジング用や、
マッサージ用オイルとしてもお使いいただけます。

スカルプオイル

250ml 4,180円



頭皮には多くのツボがある!!
オイルマッサージ、おすすめです。

少量のオイルで頭皮をマッサージすること
で、毛穴に詰まった皮脂や汚れを除去し、
ハーブの力で健やかな頭皮のお手伝い
をします。頭皮には多くのツボがあり、
適度な刺激を与えることで血行も良
くなります。使用後はシャンプーして下さい。

スカルプエッセンス

150ml 4,400円



M-034配合! 髪にハリコシ、地肌を健やかに

「北海道産ミツイシコンブ」から抽出した「M-034」、
髪組成に近い「京丹後産絹セリシン」、
「卵壳膜」、「羊毛ケラチン」、そして木植物由来の
「ハナ」、「ソウハクエキス」等を配合。
髪に潤いとハリ・コシ・ツヤを与えます。
ラベンダーとゼラニウムの天然精油ならではの
グリーンフローラルな香りです。

フェムケア フレグランスオイル

100ml 4,180円



デリケートゾーンだけでなく髪や全身にも

アマラオイルを配合することにより美容液の
ように素肌になじみやすい質感に仕上げて
あります。気になるデリケートゾーンの臭い、
黒ずみ・乾燥対策に、出産前のおなかや、
会陰周りのケアにも天然成分100%で
大切なデリケートゾーンを清潔・快適に♪

フェムケア ルナフル (フェミニンケアオイル)

30粒入 11,550円



いつまでも美しくいたい女性へ

「ルナフル」でお風呂上がりに2分間
デリケートゾーンをマッサージすると、めぐり
がよくなり、カラダの調節機能を
整えてリラックスへ導いてくれます。
そのまろやかな深い眠りにつくことで
寝入り3時間でカラダを再構築する
働きが高まります!!

1回分のオイルが
カプセルに入ってるよ。

いかおの これ試してみた

内側から輝こう
 インナー
 スキン
 ビューティー

明けまして おめでとうございます。

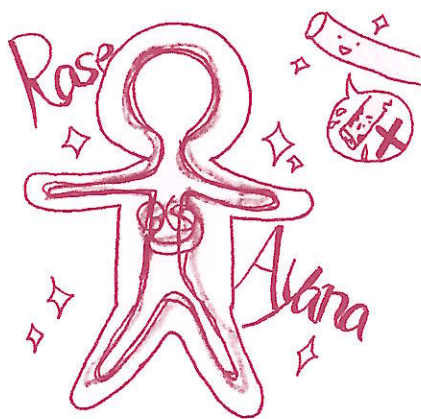
いつも私の拙い体験談をお読みいただきありがとうございます。
 今年も微力ながら頑張っていきたいので よろしくお願ひいたします。

今年初のお試しは、素肌美人になりたい方へおススメ、インナー・スキン・ビューティーです。

+++++

インナー・スキン・ビューティーは、アユルヴェーダの三大果実のひとつで「若返りのフルーツ」「不老不死の実」と言われるアムラに加え、塗ると肌に良いとされるターメリック・ヒマラヤを数千年かけて推積された松脂などによってお肌を輝かせるために体内をピュアに保つよう特別に調合されているそうです。

「体内をピュアに保つ」とは、どういう事？ 調べてみました。
 インナー・スキン・ビューティーは、体内の浄化にとっても良いそうです。
 体に取り込んだ栄養は、血液となり、血管を流れて各臓器をはじめ、全身の細胞へと届けられます。



しかし、体内の流れが滞っては、栄養をしっかりと届けられません。

インナー・スキン・ビューティーは、未消化物を取り除いてくれるそうです。
 体を浄化させ綺麗にすれば全身の細胞に栄養がしっかりと届けられ、お肌を輝かせられるという事なのですね。

アユルヴェーダでは、「ラサヤナ」という言葉をよく聞きます。
 ラサヤナとは Rase (体の組織) と Ayana (経路) という言葉からできているそうです。体の組織と、栄養を送る経路を健康にするという意味なんだそうです。インナー・スキン・ビューティーは、まさに「ラサヤナ」ですね。

そんなインナー・スキン・ビューティーを朝夕1粒ずつ、2瓶分をミラクレアマルチジェムと一緒に試させていただきました。
 お肌が綺麗になったかは、正直なところわかりません。
 でも、久しぶりに会った友人に、顔がスッキリしてみえると言われました。
 確かに、体がスッキリして軽くなったような感じがします。
 これは、体内が浄化されてきているのかな？ 自分では気がつかないけど、お肌や表情に表われてきているのかな？と、ちょっと嬉しい気持ちになりました。

※こちらは個人の感想です。



60粒 7,560円

ご一緒に
 ミラクレアマルチ
 ジェムは
 いかがですか？



ごめんなさい！
 販売終了
 しました...

あくみか
 とれた？！

内側からも綺麗になりたい方は、ぜひ試してみてください。

500g 13,300円

つらい季節をふんわり軽く♪

アレルギーヘルス 60粒 7,560円

原材料：カリジリー、マリーゴールドの花、ツボクサ、サンゴ、ヒマワリ、フェネル、ブドウの皮のエキス、昆布



季節、環境、食物
に対して敏感な
方のためにブレンド
された古代アレル
ゲン食品です。

↓お得!! ↓
◎2コセット→14,000円
◎3コセット→18,000円

※ラサナそれぞれ、ミックスでも
OKですよ!!

インナースキンビューティー 60粒 7,560円

原材料：アマラ、セイタカミロバラン、ターメリック、フェネル、ニンニク、松脂、ガムググル、シナモン



素肌美人になりたい方に
美しいお肌は内側の若さに
依存しています。
また、アーマが気になる方、
1本がだるい方にも!!



ノーズオイル 15ml 1,628円



ふんわり綿棒 鼻から守る! 新習慣!

ノーズケア用の「ノーズオイル」は卵殻膜
とオイルの力で鼻を保護し、ペパーミントで
すきり鼻の乾燥も防ぎ保湿します。
綿球が大きめの専用綿棒15本付き。
使い方はシンプル!

綿棒にオイルを5~10滴つけて、
左右の鼻の入り口にオイルを塗布するだけ。

花粉対策

杉櫟茶 2g×10P ※従来の15Pの商品は終了です。 454円

原材料：ほうじ茶、杉茶、櫟茶



(ほうじ茶をベースに、100%無農薬国産
の杉茶と櫟茶を配合したお茶です。
杉を飲むことで、外からきた杉の花粉
をカラダが異物と感じさせないように
するからだと言われています。
鼻のぐしゃぐしゃ、目がかゆい...が飲む
と軽減すると評判の商品です。

オイルプリング 250ml 3,080円



オイルプリングとは、植物オイルでうがいをする
美容法です。加齢などにより唾液が減少
してくると菌が繁殖し、寝起きなどの口臭が
強まります。オイルでうがいすることにより、
唾液の分泌を促し、口臭を防ぎ、ドライマウ
ス対策になります。天然精油のミントの香り
ですっきりとさわやかな臭いに♪

PKオイルスプレー 150ml 3,300円



口臭やお口の乾燥が気になる方に。
99%自然由来成分で作った口腔保湿スプレー
です。セサミオイルをベースにプロポリスや高濃
度カテキンを配合、口腔内の汚れや乾燥を
防ぐことが健康にもつながります。お口が
乾燥すると口内の菌が繁殖しやすくなります。
セサミオイルで口内環境を整えましょう!!

コパイバのど飴 30粒 1,543円

原材料：水あめ、コパイバオイル、ハーブエキス、ミント



「コパイバのど飴」はブラジル・アマゾンの
原住民インディオ太古から愛用してきた
コパイバオイルを配合したのど飴です。
40種類を超える薬用成分が内包され
るコパイバオイルを、手軽に飲用できる
よう、京都の老舗飴工房とコラボレーション
によって、お口にやさかなのど飴がで
きました。

喉ケア

カリカのど飴 10粒 648円



「カリカあめ」は甘藷(かんしゅ)由来の水
あめと奇跡の野草といわれるビーツ
由来の砂糖という天然素材に加え、
「カリカセラピ」をたっぷり含んだ贅沢
な一粒です。
甘すぎない、すっきりとした食感のこない
味です。体に優しい「本物の素材」にて
「癒し」を提供してきた老舗飴屋との
コラボ製品です。



リクエスト入りしました!

限定商品

国産十六穀甘ざけ

720ml 1,188円

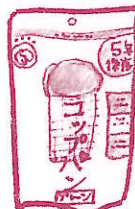
原材料: 米、米こうじ、発芽玄米、赤米、黒米、ひえ、胚芽押麦、丸麦、もちあわ、もちきび、もち玄米、アマランサス、とうもろこし、はと麦、緑米、もち麦、青肌玄米、はだか麦



東洋のヨーグルトとも言われる発酵食品「甘ざけ」に栄養価の高い雑穀を加え、より体に良い飲み物としました。

国産小麦使用の コップパン

626円

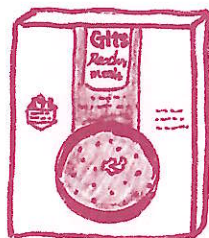


原材料: 小麦粉、含みつ糖、小麦たん白、ひよこ豆、パウダー焙煎、パン酵母、食用ごま油、小麦ファイバー、アーモンドミルク、食塩

卵、乳 不使用! (なのにおいしい!) 開封後すぐお召し上がりいただけます! 5年保存の防災パンです。

ダルマッカニー

480円



原材料: 黒緑豆、玉ねぎ、トマト、クリーム(乳成分を含む)、ひまわり油、バター、いんげん豆、ひよこ豆、レッドチリ、食塩、しょうが、にんにく、グリーンチリ、コリアンダー、フェネグリーク

「ダルマッカニー」は、黒、ひよこ豆、バンガルひよこ豆、レッドキドニービーンズを弱火で16時間煮込んだ後、様々なスパイスで風味付けし、生クリームで仕上げるクリーミーカレーです。

アル-ラスワラー

480円

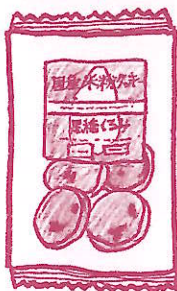


原材料: ジャガイモ、玉ねぎ、トマト、ひまわり油、レッドチリ、にんにく、しょうが、コリアンダー、食塩、ドライマンゴー、ターメリック、フェネル、クミン、フェネグリーク、ニゲラ、アジワン、マスタード

スパイシーなジャガイモのカレー「アル-ラスワラー」ジャガイモのスライスがたっぷり入ったとてもボリュームのあるインディアン・バジタリアンカレーです。酸味が日本のお米やバスマティライスにもピッタリ。

国産米粉クッキー

黒糖くるみ 8個 302円

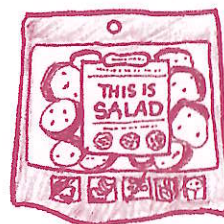


原材料: 米粉、砂糖(黒糖、きび砂糖)、アーモンドパウダー、米油、豆乳、くるみ、玄米粉、食塩、ふくらし粉(アルミニウム不使用)

小麦粉・卵・乳を使用せず、米粉と玄米粉で作ったクッキーです。黒糖の深い甘さとくるみがよく合います。

さつまいもと麴の饅クランチ

408 298円



原材料: さつまいも、有機オーツ麦、米粉、米油、レーズン、アーモンドパウダー、黒糖、カシューナッツ、たまりしょう油、麴シロップ、黒ごま

さつまいもと米麴の、上品でやさしい甘みをキュッと閉じ込めた、ざくざく食感のクランチスナック♪

レンジ3分お鍋を使わない

出雲そば・釜揚げうどん

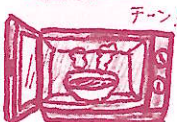
各194円



そば 小麦粉、そば粉、食塩、つゆ(しょうゆ、石臼粉、食塩、がとう糖、酵母エキス、とうもろこし、かつお節りぼし)

うどん 小麦粉 (つゆはそばと同じ)

その名のとおり、お鍋を使わず、どんぶりに麺とお湯を入れてレンジで3分(水の場合6分)でできる!! そしておいしいから ひっくり!! ぜひお試しください。



ローシクオーガニックチョコレート

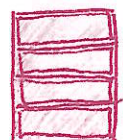
ストロベリー・マイルド・ブルーベリー・スパイス

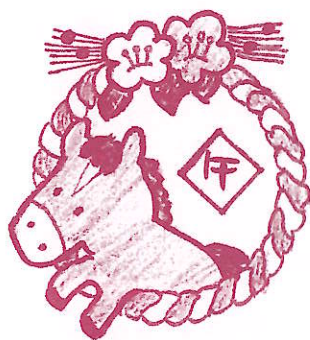


原材料はHP又はTELで
お問い合わせください。

日本初上陸! 北欧から届いたローチョコ!

- ・42℃以下に徹底管理したローチョコレート
- ・伝統的な石臼で原料を混ぜ合わせる製法
- ・動物性原料を一度も使用したことがないビーガン対応工場でのみ製造
- ・収穫量5%以下、パルメー原産の希少品種カカオ、クオロを主に使用





お便りもありがとうございます。皆様からのお便りは“元気”のもと!!

お便りコーナー

(有)アムリット 〒510-0815 三重県四日市市野田 1-2-23

お便り欄・お客様の声大募集!

プロハーブEMイヒ粉にリポートです
娘と2人で使っています。ハーブエモス
でしっとりうるおいがあつてつけ心地が
良いです。もう使いきってしまう感じが
またよろしくお買いします。いつもありが
ごさいます

(Y・K様)

プロハーブ商品、人気です!! 自然派で価格も
リーズナブル。ぜひ続けてお使いいただきたいです。

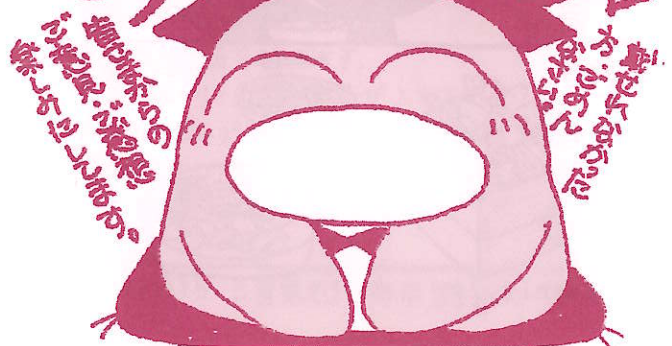
お便り欄・お客様の声大募集!

いつもお世話になりありがとうございます
国産の豚しゃぶ、鶏しゃぶ、根菜の煮物
等々、たっぷりしょう油で煮ると、絶品に
お日頃買いたて野菜を、たっぷりしょう油を
煮込んで、冷凍しておき、食する時
に、家族の笑顔が楽しめ

(Y・K様)

ほっこり煮物がおいしい季節です。だし・しょうゆ
はストックしておいても良いぐらいですネ!!

たくさんのお便り
ありがとうございます



お便り欄・お客様の声大募集!

マザータッチ洗剤用
洗剤の香りがなく、少量でも
スッパリ洗えて、気持ち良いです
身体にも、環境にも優しく、嬉しいです

(I・A様)

マザータッチと、浄をうまく使い分けている方も
みえます。香りがキツイ洗剤が増えている中、人にも
地球にも優しい洗剤です。

お便り欄・お客様の声大募集!

いつもありがとうございます。コパイバのど館
が、お気に入りです。のどを使う仕事なので、す
くにのどを痛めています。のど館は、必須で
いろいろためしましたが、コパイバのど館が一番
効果がありました。のどがうるおって、しゃべりやすくな
ります。

(I・N様)

少し空気が冷たくなりだすと、コパイバのど館の
売り上げが急に伸びます。アムリットでもスタッフ皆、
重宝しています。



年始の営業のお知らせ

2026年1月5日(月)より営業開始です。
ご注文は随時、HP、FAX、留守電にて受付
しております。発送は5日より順次させて
いただきます。ご承下下さいませ。

上得意の
あなた様
だけに♡

うまうまハッピーキャン

2026年
1月5日(月)
2月25日(水)

1月5日(月)~

送料お得キャンペーン 1/26(月)~30(金)

商品 5,000円以上お買い上げ 通常 700円 → 400円!

※合言葉・クーポン併用不可、翌日の指定日対象外



先着
200名

商品 5,000円以上お買い上げ

今年は
今年9月

招福開運干支あらわ・純金茶パック プレゼント

先着
80名

商品 15,000円以上お買い上げ

有本義夫津甘栗
おきせすいよう皮が
裂けてある

にっこり焼き栗 1袋 432円



プレゼント

先着
50名

商品 25,000円以上お買い上げ

鹿児島産びわ葉
100%・トルマリン石焙煎

ねじめびわ茶 1袋 864円



プレゼント

2月2日(月)~

送料お得キャンペーン 2/25(水)~27(金)

商品 5,000円以上お買い上げ 通常 700円 → 400円!

※合言葉・クーポン併用不可、翌日の指定日対象外

先着
120名

商品 5,000円以上お買い上げ

小麦・卵・乳不使用
米粉と玄米粉使用

国産米粉クッキー
黒糖くるみ 1袋 302円



プレゼント

先着
80名

商品 15,000円以上お買い上げ

国産とうもろこし
主原料お湯で溶かす

カラダにやさしいポタージュ 1箱 518円



プレゼント

先着
50名

商品 25,000円以上お買い上げ

有効期限 6ヶ月
アマリットで使える(おつりはません)

アマリット商品券 1,000円分 プレゼント



プレゼント

全国一律
送料 700円
代引き+200円

商品 1万円以上
お買い上げ

送料無料!

※北海道・沖縄・離島
ゆうパックのみ

※クレジット払いポイント対象外
※原則商品は指定日の2日前発送
(キャンペーンプレゼントは発送日基準)

アフター
バレンタイン week
2月16日(月)~20日(金)
この間に発送の方全員に
バレンタインプレゼント
※2/26以降の指定は
対象外です

営業日: 月~金(土・日・祝休み)
店舗営業 9:30~17:00
※当日発送最長14時受付分まで

Instagram ↓
フォローしてね



©AMRIT_AYURVEDA

(有)アマリット

〒510-0815 三重県四日市市野田1-2-23
TEL: 0120-65-8631 (059-340-5139)
FAX: 0120-88-7376 (059-340-5175)

web ↓



Eメール: info@amrit.jp

