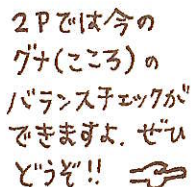




2025年
9・10月号

寄稿：リカあ・ほっくん



〒510-0815 三重県四日市市野田 1-2-23 (有)アムリット TEL: 059-340-5139 FAX: 059-340-5175



こころを知ってあげましょう

参考文献

「こころの不調」の9割は
食事で治せる
遠村誠 704円

『生まれつき、こころの不調になりやすい人がいる!?』

こころをつかさどる三つの質

人のこころには「サットヴァ(純粋性)」「ラジャス(活動性)」「タマス(不活動性)」という三つの質があります。この三つの質は「グナ」と呼ばれ、わたしたち誰もがもっているものです。そして、人のこころだけでなく、じつは自然界のあらゆるものが、この三つの質から成り立っています。

一般的に、わたしたちのこころをつかさどるこの三つの質は、年齢ごとにその優位性が変わります。25歳まではタマス、50歳まではラジャス、そして50歳以降はサットヴァが優位になります。このように、こころの純粋性は本来、年齢とともに増していくもの。若いころは何かにとらわれ、こだわり、そして小さなことで傷つき、あるいは怒ったりしがちですが、それらはタマスあるいはラジャスが優位だからであり、こころが成熟し、サットヴァが優位になっていくと、さほど「重く」なくなっていくます。

こころの強さはグナの優位性で決まる

こころがもっとも強く、安定しているのはサットヴァが優位なときです。こころが純粋で穏やかな質で満ちている人は何ごとにも動じません。外からのストレスも受けないのでこころが疲れにくく、そのため睡眠も短くてすみます。簡単にいうと、サットヴァが強い人のこころがいちばん強く、ラジャスが強い人はまずまず、タマスが優位な人はこころが弱いということになります。

まずはあなたの現状でのこころの成長の程度を知って、サットヴァを増やしていくようにしましょう。

『あなたのこころの成長はどのくらい?』



現在のグナの
バランスをチェックしよう!

★サットヴァ 純粋で穏やかな質

- ☐ 自然性(宇宙や自然界に見づく秩序)を理解し、つねに有益な知識に依って生活できる。
- ☐ 表面的な現象にとらわれて判断することなく、直感によって、倉庫的に生きている。
- ☐ つねにその時々を楽しみ、幸福感を失わず、願望の達成が容易である。
- ☐ 幸福な人に親しみをもって仲良くし、不幸な人に憐れみをもって助け、賢者に謙虚さをもって教わり、愚者に賢明さをもって廣げられる。
- ☐ 寛容さをもち、過度に執着したり、憎悪することがない。
- ☐ 単純さをもち、物事を複雑にしない。
- ☐ 自分の純粋な思いに気がついており、ダレマ(自身の生命を楽しみ、他の生命を育む活動)に専心している。
- ☐ 忍耐と我慢の区別をよく理解しており、自ら忍耐を實踐している。
- ☐ 生命の全体性(普遍性の価値と変化する価値)を十分に理解し、幸福の拡大のために、自らと他者に調和と秩序を實現しようとしている。
- ☐ 新鮮な材料を使った、できたての、味の優しい食事を好む。

★ラジャス 何かを求める活動的な質

- ☐ 自分本位な活動によって、他人に迷惑をかけてしまうことがある。
- ☐ 過度な活動によって、疲弊してしまうことがある。
- ☐ 人前ではよいおこないができるが、陰ではよいおこないができないときがある。
- ☐ 出来事や他人を管理しようとする。管理できないとストレスを感じる。
- ☐ 忍耐と我慢の区別ができておらず、我慢してしまうことが多い。
- ☐ 他人に何か意見を言われると腹が立つ。人に何か言われたくないで勝手にやる。
- ☐ 他人のことを過度に心配し、何か自分がやらなければならないと感じる。
- ☐ 軽率な発言によって他人を傷つけてしまうことがある。
- ☐ 自分の思い通りに事が進まないときや、他人を攻撃してしまうことがある。
- ☐ 辛いものや刺激物などを好んで食べる。



★タマス 留まろうとする質

- ☐ 有益な知識をもっているが、それを日々実践することがなく、怠惰に過ごしてしまう。
- ☐ 過去の出来事にとらわれやすく、いつまでも気にしやすく、世間体や他人の目を気にし、その思いをさせた相手のことをいつまでも恨んでいる。
- ☐ 好きなことに執着する傾向が強く、手放すことができない。それを失うことに恐れをもち、失わないように無理をする。
- ☐ 幸福を拡大することに恐怖を感じ、いまの自分のままでいようとする。
- ☐ 忍耐と我慢の区別はなく、さらに我慢することもありえない。
- ☐ 思い込みが強く、人の話を正しく聞き、理解することができない。
- ☐ 毎日、長時間の睡眠を必要とする(大人の場合、8時間以上)。
- ☐ よほどの用事がないと外出することがなく引きこもっている。
- ☐ 自分の発言や行為が人に及ぼす影響を推測することができない。又はそれが自分にも及ぶことに気づかず、ずつつづけてしまう。
- ☐ 残りものや作ってから時間が経ったもの、加工食品や冷凍食品を「おいしい」と食べている。



⑤のアジアで月みて考えた。

その11
海を渡る
前編

"台風は九州沖から東シナ海を通り、上海あたりに上陸する見込みです。" この台風
どうやら⑤の乗る船の航路を直撃するつもりらしい。見送りの友人に促され、フェリー
会社に確認すると、"予定通りに出航します"と何のためらいもない明るい返答...。
埠頭から船尾にたなびく色とりどりの紙テープは意外と曇天の空にも映え、船は神戸港を
離れ行く...。80年代半ば、安く中国に行くには、香港へ飛んでから入るか、この上海行きの
非豪華客船(プールやエンターテイメントなどが無いという点で)の下等船室に乗るかでした。
下等船室は船底に近く、雑寝の大部屋。でも女性用はキレイで、個室の様になっていて
洗面台くらいはありました。同室は、3人組と、ひとり旅の④と、もう1人の計5名、皆20代の
バックパッカー、中国に留学する⑤以外は、中国経由で他の国々を目指していました。
船の名は、鑑真号。(かんじんごう)

この旅の一月ほど前、京都の友人宅に居候中、友人が先輩宅に泊りに行くことになり、⑤
も奈良の西の京へ同行しました。翌朝、滞在先のお祖母様に伴われ近くの唐招提寺へ
(ご近所でフリーパス)。このお寺は天平の頃、唐から招かれた金鑑真和尚の為に建てられた
寺院。和尚の姿を写した坐像が有名ですが、映像で見ても、和尚の志気まなげの精神に満ちて
おごみがあるのと同時に、悲しみが、そこにはよく溢れていて、芭蕉翁が、"その涙をぬぐて
さしめたい"と詠んだ"心"がよく理解できます。その悲しみは、帰れない故国を思っただけ、
度々なる海難を無くした弟子たちを偲んでか、はたまた仏教普及への情熱が日本の
朝廷の思惑に沿わず、落胆させられたからなのか...わからないけれど...。ところで、

このお像は非公開、お祖母様が我らに見せたかったのは、ちやうど盛りたった蓮の花。
和尚を慰めさせてほしいと、中国から贈呈された株を池ではなく浅鉢に植えたものが
いくつも並んで、清らかな花を咲かせていました。蓮の花は早朝に開き、日が高くなると
閉じてしまうので、早起きして案内に下ったのでした。

この当時は何も考えなかったけれど、後に思い返すと、和尚の名を冠した船で、彼の故国
へ向う前にこの地へ導かれたことに小さなご縁を感じます。

さて、ゆるゆると静かな瀬戸内海を西へ進む、山あいの鑑真号、かすみで空との境が
あやふやな海に現れては消える島々などどこか虹のようで、⑤の心もふわふわと漂うの
でした。

次号 船は
九州沖へ...
と...

つつく...

どうしてもおいかもですが、
当時の鑑真号プロフィール

全長 約 166M

約 9人

速力 25.5ノット

旅客定員 496人

神戸or大阪→上海を

48時間で結んでいったよ。

(曇天の日)

乗組員は中国の人たち、48時間でほら

ペンギン博士Q&A

No.3

1. 歳はいくつですか？干支はなんですか？酉年ですか？

歳は今年の5月30日で72歳になりました。干支はとりではなく、へび年の年男です。

ペンギン博士というのは、干支からきているものではなく、昔すごくお腹が出て太っており、後ろからみると、よちよちとペンギンのような歩き方でした。また、文科省からいただいた工学博士でもあるので、それを合併してペンギン博士と呼ばれるようになりました。小さい頃から、鉄腕アトムのお茶の水博士にあこがれていたこともあり、博士になったのですが、今は全然関係ないことをしています(笑)ちなみにお腹については、昔ほどではないですが、今もちょっと成長中です(笑)

2. アーユルヴェーダ商品を取り扱うことになったきっかけ等をうかがいたいです。

1986年に勤めていた大学を辞め、インドで2か月間、アーユルヴェーダセミナーに参加することができました。その中でインド占星学や、アーユルヴェーダ商品のアムリット M4、M5、ヴァータティー、アロマオイル等各種の試作品があり、体験しながら学ぶことができました。もう時効ですが、当時、帰国する際にアムリットジャムをスーツケースいっぱいにつめて帰国したら、運よく通ることができたのを覚えています(今は2ヶ月分以上持ち帰ることはできません。マネしないでね)。

いろいろありましたが、セミナーに参加した経験も踏まえ、日本に帰ってきてからアーユルヴェーダ商品を扱う会社を立ち上げて今にいたります。

3. それぞれの星座の今月の運勢、のせて欲しいです！(占いコーナー)ぜひ！

インド占星術のジョーティッシュでは、そもそも今月という定義では占いようがないのです。

と、いうのも始まりをどこにするかにもよるのですが、例えば、太陽は毎月中旬頃に星座を1つずつ移り変わっていき、移り変わった期間ごとに流れが変わっていきます。ジョーティッシュでは上昇星座を重要視するので、誕生日の星座ではなく、誕生時間も含めた各人の上昇星座がわかっていないといけません。まずこの上昇星座を知らない方が多く、また各星座に入っている星々によっても変わるため、一般的な星座占いのように今月の運勢をのせるのが難しいのです。

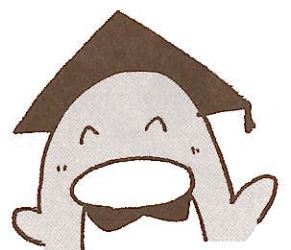
4. インド占星学以外で好きな占いはありますか？

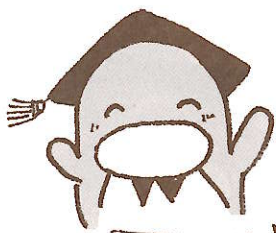
タロットカードや、沖縄の言葉をもとにして作られた、なんくるカードなど、出したカードによって占うのは好きです。偶然引いたカードの中に、その時に必要なメッセージが出てくるのを感じています。偶然に見えるようなことでもその人にとって必要なことが出てくるような気がします。

皆さんも偶然起こったことが、これからの人生を示唆していることもあるので、一度考えてみてほしいかもしれません。

アムリンちゃんクイズの「ペンギン博士に聞いてみたいこと」にご記入いただいた質問の中からいくつか選んで回答させていただきました。ペンギン博士への質問は随時受付ているのでお気軽にご連絡ください。 ※全てのご質問にお答えできない場合もございます。

よろしくね～





インド占星学

No.91

ペンギン博士
ジョーティッシュを語る

長嶋茂雄さんが6月3日にご逝去され、いろいろな番組で紹介されていましたね。息子さんの一茂さんとともに、出生日、出生時間、出生場所がネット上に公開されていたので、出生チャートを作成して分析してみました。茂雄さんの上昇星座は魚座、月のナクシャトラは21番目のウッタラシヤダ。一茂さんの上昇星座は牡牛座、月のナクシャトラは25番目のプールヴァヴァードラパドと計算されました。

魚座上昇星座の人は、一般的に背は低め、丸っこい体型で、手足が短い。生まれつき哲学的で、落ち着きがなく、想像力が豊かで、ロマンティックな人生を好む。正直で人間味に溢れ、親切。放漫で気前が良過ぎるため、しばしば自身の進歩を妨げられる。他人を助けたり、慈善のためにお金を使ったりできる時、大変幸福を感じる。結婚生活は一般的に幸福だが、嫉妬深い。

ウッタラシヤダ：象徴は象の牙。強い。筋肉質。鼻が長い。恩を知る。人気者。控えめ。

牡牛座上昇星座の人は、一般的に中くらいの身長で、ぼっちゃりしている。額が広く、首が太く丈夫である。目が輝いて、髪は黒い、肌は色つやがよい。大きな肩と、発達した筋肉のがっちり体型。忍耐力があり、辛抱強いが、怒ると雄牛のように怒り狂暴になる。ゆっくりして、安定しており、こつこつ働き、辛抱強く勤勉で、やり通す。保守的。エネルギーを無駄にしない。強い意志を持つ。衝動的でない。星々の悪い影響がある時は、怠惰になり、わがままになる。よい食事を好み、金銭や、世俗的な物を大変求める。野心的で、愉快で、享樂が好き。幸運で、ラクシュミ神のお気に入り。セクシーだが、愛情はしっかりしている。音楽、美術、映画、ドラマなどを好む。お金を貯めるのが好きで、使うのに用心深い。結婚生活は一般的に幸福である。

プールヴァヴァードラパド：象徴は2つの顔。弁が立つ。ハングリー。幸福を得にくい。

上昇星座とナクシャトラだけでも、ある程度、お二人の特徴が表れているようですね。出生時の星々の配置を見ると一茂さんのチャートにお父様(茂雄さん)の特徴が出ます。茂雄さんが多く人を引き付ける仕事をされることが示唆されていたり、一茂さんの収入が変化しやすい傾向があったり、お二人とも十分な収入と富が得られそうなことととも興味深い分析結果となっています。そして、6月2日から、茂雄さんのダーシャが水星の長周期の中の土星の中周期となっており、健康面が不安定な時期に入っていたことも示唆されています。逝去日の推定は困難ですが、不安定になる時期はある程度分かります。一茂さんは昨年2月21日から金星の長周期の土星の中周期の時期に入っており、金星が父親に関係する第9室に入っており、土星は仕事や父親に関係する第10室に入っていることから、この時期、父親関係の出来事が示唆されていたのです。

巨人のV9やアニメの巨人の星を少年時代に見て感動。茂雄さんのチャートを見ても感動です。コメディアンのようにふるまっている一茂さんですが、とても努力家ですばらしい人かも？一茂さんの今後の活躍も予測しながら楽しむペンギン博士でした。



ペンギン博士からのお知らせ

沖縄の野林さんと我那覇さんのペアで行う

本格的 アーユルヴェーダトリートメント

10/22~11/2

9:00~

11:30~

14:00~

(1日、3料ありますが、
2料の予約可)

※基本コース：オイルトリートメント+スウェダナ 38,000円

※シュロダーラコース：オイルトリートメント+シュロダーラ 50,000円

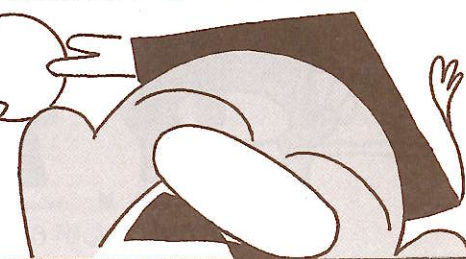
追加オプション ネトラ 6,000円 ナシア 10,000円



上記は1回分の価格です。
複数回お受けになる場合、割引あり!! ナシアは3回連続で
お受けになる必要があります。

今日も元気!! ペンギン博士。

2025年9月10月号



入荷することができました。

若葉のこ3の
はちみつ



130g ¥1200

数量限定
なので
お早めに
どうぞ♡

新緑のこ3の
はちみつ



130g ¥1200

レンゲ
はちみつ



275g ¥3290

無事!! 予定以上の種類を

お伝えしましたが

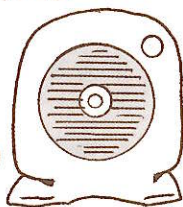


前回(7・8月号)こちらで
生はちみつの入荷が確定
しているのは2種類のみ...

突然販売終了に
なってしまう商品も...

新林の滝

・ブラック
残り
わずか
(※8/1現在)



無事に復活しましたが
来年の入荷については未定

・ホワイト+ブルー
・オールホワイト
今季分終了



ポタニカルサンスクリーン等
イリアル化粧品が
イリアル社 閉業に伴い
在庫限りに一旦販売終了

最近、商品の
移り変わりが激しく
アムリットによりで
紹介したのに



お願いいたします。

よろしく

どうぞ

引き続き

♡

がんばります

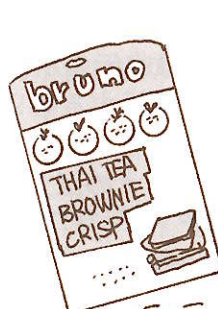
ので

この物価高の波に揉まれながらも

なんとか良い商品も皆さまに

お届けできるよう

復活!! (しかも新しい味がアラス)
することもあり、嬉しい限り♡



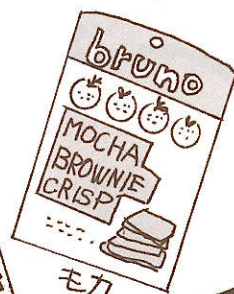
タイティー



チョコレート



新 グリン
ティー



モカ

各 ¥454

ですが、クリスピーシリーズのように
一旦販売終了したけれど



しかあの これ試してみた

PROHERB
EMスキンケア
シリーズ

皆さま、こんにちは。

今回は、ミツバチが生んだ自然の恵み、プロポリスと天然ハーブから作られたお肌に優しいスキンケアをお試しさせて頂きました。

++++
プロハーブEMスキンケアシリーズは、ミツバチが採集した樹液から作る天然の抗生物質とも言われるプロポリスと選りすぐりの天然ハーブを組み合わせ、相乗パワーを生かした肌に優しい処方の特徴の自然派スキンケアなのだそう。

皆さまご存知の通り、プロポリスは、多様な健康・美容効果を持つ「天然の万能薬」と言われ、特に豊富なフラボノイドによる抗酸化作用は、老化の原因になる活性酸素から体を守り、シミやシワなど肌の老化を抑制する美容効果が期待されるとか。また、ミツバチが巣を守るために使う性質から優れた抗菌・抗炎症作用も持ち合わせており、肌荒れやニキビケアにも役立つとか。

そんなプロポリスに各アイテムに最適なハーブが配合されているとかあぐくないですか？それでいて、この価格!! 嬉しいすぎる!! 早速 お試しさせて頂きました。



フロンジグジェル 2200円
(メイク落とし) 150g

ジェルにメイク汚れが
浮かび上がって 肌に優しく
メイクを落としてくれる
よかったです。

洗顔クリーム 2200円
100g

ネットを使用しましたが、しっかり
ふんわりした泡で肌がすきり
気持ち良かったです。洗顔後の
肌のつっぱり感があまりない
のも良かったです。

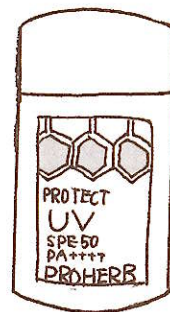


化粧水 2200円
120ml

さっぱりしている肌にあと馴染む感じ
で、肌がしっとりさらっと感じました。
暑い日にベタつきがなくてサラとして
いるのにしっとりするのが 嬉しいですね

プロテクトUV 2530円
25ml

軽くて 伸びが良いです。
SPE 50, PA ++++なので
日焼け止め下地として
とても気に入りました。



このシリーズを使っていて あぐく感じたのが 肌に優しい!! しっとりしてあぐく良いです。
ほんのりほちみつの香りがして 癒されるのも気に入っています。

敏感肌や乾燥肌など、お肌の悩みを持つ方を中心に「悩みを解決する化粧品」
として、25年以上 三世代に渡って 永く愛されるシリーズというのも納得です。

肌に優しいスキンケアを求めている方は、ぜひ試してみてください。 *これは全て個人の感想です。

食欲の秋



セットで
ちょっぴりお得!!



デーツ食べはべセット グラノーラ3種セット

マジョールデーツ
ピオロムデーツ
オサワの有機デーツ

NEW 有機なつめやし・ジャワソアー種

2.668円のところ→2.400円!

ケールとフルーツグラノーラ

にんじんグラノーラ

にんじんグラノーラ

NEW ブラックペッパー

1497円のところ→1.300円!



生命の木と呼ばれるデーツ。
鉄分、カルシウム、マグネシウム、リンが豊富で特に鉄分は牛乳の5倍含まれています!!



野菜とフルーツが入っているグラノーラを食べやすくチップス状にしました!!
おやつにも朝食にも、手軽に栄養が摂れます♪

★ 数量限定販売 仕入れた数量のみの販売です。

有機ジャワソアーデーツ

200g 562円



パキスタンで栽培されているデーツの1つで、しつこくない甘さが特徴です。風味はさらりして爽やか。ややドライでしっかりした歯ごたえがあります。
種を抜いており、そのままお召し上がりいただけます。

オーガニックナッツ&フルーツ

75g 540円



原材料: カシューナッツ、アーモンド、サルタナレーズン、トンプソンレーズン、ドライアプリコット、フィグ

国内焙煎した有機ナッツとJAS認証を受けたドライフルーツをミックスしました。スタッフの間でもおいしいと人気です!!

デーツのきなこ

90g 518円

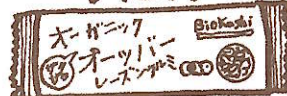


原材料: 乾き乾燥デーツ、きな粉、ごま、カネ黒糖、和三盆糖、麦芽糖、食塩

種をとったデーツにくちどけまろやかなきな粉をまぶしました。デーツをお召し上がり後は、残ったきな粉を牛乳などに溶かしてお飲みください。byハルカ

オーガニックオーツバーレーズンクREM

346円



原材料: オーツ麦、砂糖、パーム油、レーズン、クREM、米飴、食塩

有機栽培されたオーツ麦を丁寧に焼き上げ、小麦粉の代わりにオーツパウダーをつなぎに使用して固め、食物繊維たっぷり&ヘルシーに仕上げました。



しっとり系のバーがタレの中このバーはとにかくサクサク!!
おいしい♡

小腹かい商品の復活です!!

マルヨ木の車麴

12枚 629円



原材料: 強力小麦粉、(国内製造)
小麦グルテン (国内製造)

シンプルな食材なので栄養価が低いと思われがちですがタンパク質に加えて、ナトリウムやカルシウム、鉄・亜鉛といったミネラル豊富な食べ物です!! 煮崩れしにくく、もちもちの車麴、おでん、すき焼、フライにも!!

NEW!

人気商品の味変バージョン!!

にんじんグラノーラ 499円

ブラックペッパー



原材料: 有機にんじん、有機オーツ麦、米油、酒かす、米粉、かぼちゃの種、くるみ、きび砂糖、黒ごま、しょうゆ、食塩、オニオンパウダー、さんしょう、コショウ、チリパウダー

香り高いさんしょうとピリッと舌を刺す黒こしょうのパンチが安かいていて、これまたおいしい♪

食欲の秋、食べすぎに



こちらもお得な
セット販売!!

レバーヘルス

1コから
7,560円
めっちゃ
おトク!!

2ヶセット 14,000円

3ヶセット 18,000円



原材料: イボツヅラフジ、ベニカ
スミ、天然炭酸カルシウム、ニーム、
セイタカミロバラン、アムラ、ガムク
グル、ハチマ、松脂



飲み過ぎ、食べ過ぎ、
睡眠不足で疲れ気味の
方、またはそれによって
お肌が荒れている方に...

しょうがジyam

3ヶセット

1.520×3

4,560円



アッサム
ブレンド紅茶1箱
プレゼント!!

原材料: 粗製糖、新しょうが、
レモン果汁、寒天

喜界島(鹿児島)産の粗精糖と和歌
山県産の自然栽培しょうがを使用した
美味しいジャムです。

金時ショウガ

720粒 5,400円

原材料: 金時ショウガ、
有機発芽玄米焙煎粉



一般のショウガと
比べて小さく、セリロ
は濃い黄色をしてい
ます。
香りの素となる「ガラノ
ラクトン」と辛みの成分
である「ジンゲロール」
は1粒のショウガに比べ
約4倍も含有されています。

蒸し金時ショウガ

100g 3,240円

原材料: 蒸し金時生姜
(カンマー産)



刺激的な辛さですの
で、何かで割って飲
むのがお勧めです。
飲めば体が温まり、
冬場はもちろん夏場、
冷房にあたり過ぎた
ときもいいかもしれま
せんね。

アーマクリア

120粒 3,700円



原材料: 乾燥ショウガ、
ナンバンサイカチ、長コショウ、
フウセンアサガオ、重曹、
タルク

ア-ユルヴェ-ダ由来の
ハーブたちのシナジー
効果が、増強した
ア-マを効果的に取り
除き、クリアなバラン
スをもたらしてくれる
ド-シャ-リハーブタブレッ
トです。



ひろみセット

80g 1,080円



原材料: クミンパウダー、
ジンジャーパウダー、コリア
ンダーパウダー

クミン・ジンジャー・
コリアンダーの3種
パウダーをミックス
したセット。

お腹の調子をとと
のえます。食後に、
お白湯と共にそのま
まパクッとしても、料
理に使っても良し!!



ヨギティー レモンジンジャー

16小袋 1,430円



原材料: OG生姜、OGレモン
グラス、レモンピール、OG甘草、
OGブラックペッパー、OGパ
ーミント、レモンフレーバー、甘草
フレーバー、ビタミンC
※ OG=オーガニック



レモンジンジャーティーは、
消化を助け、胃の痛み
を和らげます。
ノンカフェインなので、カ
フェインが苦手な方にも、
オススメ!!

健康の秋

カリカセラピ

(大) 100包 26,000円
(中) 40包 12,500円

原材料: カリカバパイヤ、デキストロス、酵素、乳酸菌



こんな方にオススメ!!

- ・体のサビが気になる方
- ・よくお肉を召し上がる方
- ・最近、肌にはりとツヤがなくなってきた方
- ・健康維持をしたい方
- ・お仕事がハードな方

クロガリンド 100カプセル 16,740円

原材料: 黒ガリンガル粉末、ゼラチン



黒ガリンガルのびく健康効果!!

- ・血糖値の急激な上昇を抑え、糖化(老化の原因)の進行を防ぐ働き。
- ・細胞の酸化を防ぎ、老化を遅らせることで美容や健康維持に貢献します。
- ・1本内の慢性的な炎症を抑え、関節の痛みや不調の軽減に役立ちます。

NEW 奇跡の酵素玄米粉

お取り寄せ品 葉食プラス スティック78g×30包 5,940円

原材料: 米ぬか、マルトール、モリンガ、クロレア、大麦若葉、ビートオリゴ糖、海藻カルシウム、発芽大麦、有胞子乳酸菌



発芽玄米パワーに

「緑の野菜&オリゴ糖パワー」がプラス!!

「奇跡の酵素玄米粉」に3種の野菜パワーとさらに強力になったおなか調整成分が追加されました!!

奇跡の酵素玄米粉

お取り寄せ品 スティック74g×30本 3,888円

原材料: 米ぬか、発芽大麦、海藻カルシウム、有胞子乳酸菌



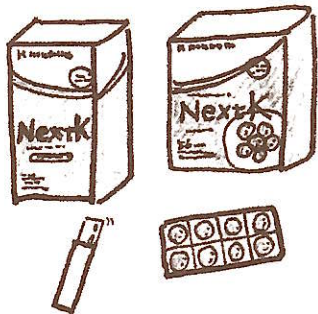
こんな方にオススメ!!

- ・おなかの詰まりとポッコリに...
- ・ハリツヤ美肌の素に...
- ・ホネのサポートに...
- ・周期的なイライラや不調に...
- ・栄養不足をしっかりサポート!
- ・集中力アップに!

勉強の秋

NextK生ゼリー 30包入 6,901円

NextKグミタイプ 56粒入 6,508円 (お取り寄せ品)



最近本を読むのが苦手になってきた。
なんとなくカラダがだるい。
落ち着かない、やる気がでない。
などと感じていらっしゃる方は、
「重要な部分が栄養失調状態」なのかもしれません。

そんな悩みの人へおすすめなのが「NextK」です!!

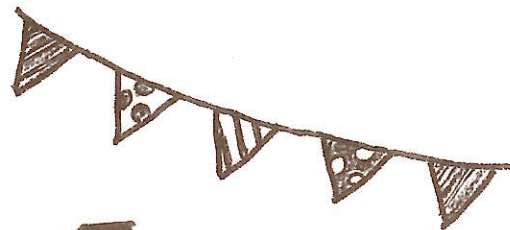
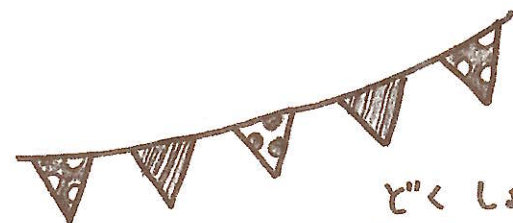
ブラーミーハーブタブレット

60粒 2,400円



ブラーミーは、とても人気のあるアールウェーダのハーブです。
インドでは3000年にわたって伝統的に使われてきました。
滋養を与えるものであることから、多才な健康パワーを発揮し、「学ぶ、考える」力をサポートします。





どくしょ おんがく
読書・音楽の秋



売セカリフェア



CD4種類

在庫限りで販売終了!! お見逃しなく!!

祝典1 残4
バイラヴィー
3,500円



エネルギーが増す感じがし、
朝に向けた曲です。

祝典2 残3
スーマルハーラ
3,500円



雨期の曲でもあり、
柔らかさを増します。

サントゥール 残4
祝典
3,500円



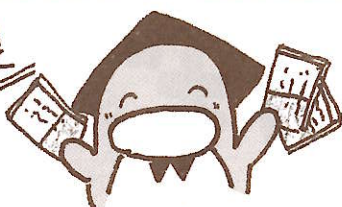
軽やかな曲で、愛情と
柔らかさが増していきます。

シタール 残1
カ強い感情
3,500円



早朝の曲でもあり、カ強い
感情が内面から溢れてきます。

数量限定



文庫版3冊セット

1814円のところ → **1,500円**

他書籍も
好評販売中

毒を出す食ためる食
524円



「納豆」「きのこ」「ヨーグルト」... あなたの体調不良の原因はよかれと思って食べていたあの食品が原因だった!?

毒を出す食ためる食 実践編
586円



1本の不調の9割は「消化力低下」が原因だった! 本書は大好評「毒出しシリーズ」待望の実践編!!

「こころの不調」の9割は食事で治せる 704円



不安、イライラ、やる気が出ない... そんな「こころの不調」は毎日の食習慣をちゃんと変えるだけで治せます!



秋花粉大丈夫？



アレルギーヘルス

インド産 60粒 7,560円

季節、環境、食物に対して敏感な方に特にオススメ

花粉症、アレルギー性鼻炎がひどくて飲み始めたのですが、私の場合、夜寝る前に飲むと朝スッキリ起きられるようになりました。舌づけも少なくなったのが嬉しい驚きでした！

スタッフO



インナースキンビューティー

インド産 60粒 7,560円

キレイなお肌へ

体内をピュアに保つようハーブを特別にブレンド。

アーマが気になる方、体かたまるい方にも

お得なセット価格 あります！ お好きな組合せでどうぞ♡ ※全ての割引対象外です。

アレルギーヘルス

(賞味期限)
2026/8/31

どれでも 2ヶ

通常 の価格

15,120円 → 14,000円! (1,120円お得)

インナースキンビューティー

2026/5/31

どれでも 3ヶ

22,680円 → 18,000円! (4,680円お得)

レバーヘルス

2026/5/31

売り切り!



賞味期限 2025/12/31

杉檜茶ティーバッグ(大) 3袋ご購入 (@1,080円×3 3,240円) で
→ 杉檜茶(小) 28×10P 454円 1袋プレゼント!

昔から春山に入る山師は杉を煎じて飲むことで、外からきた花粉を体から果物として感じさせないようにしていたと言われています。その古くからの知恵を活かして作られた杉檜茶。ほうじ茶をベースに100%無農薬国産の杉茶と檜茶を配合したお茶です。クセがなく飲みやすいので、普段のお茶として楽しみながら、春に向けて耐性をつけていきましょう! ♪

※ 杉檜茶(小)はこれからも継続販売致します。

腸のケアが全てのカギ



大事だよ

お取り寄せ品

ちょうさわやか

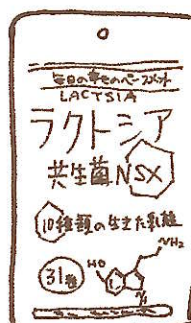
(小) 30包 7,074円
(中) 90包 17,032円
(大) 120包 20,470円

1包が市販の乳酸菌飲料の約50人分!

有胞子乳酸菌だから胃酸に溶かされることなく直接届く! 16種の乳酸菌と24種の酵母菌



食べやすい
レモン味の
顆粒タイプ



ラクトシア

31カプセル

3,980円

NS乳酸菌を試したい方へ

5種のNS乳酸菌と5種のビフィズス菌をブレンド。乳酸菌は小腸で消化活動の中枢を担い、ビフィズス菌は大腸で増殖して環境を整える

よりパワーアップした↓

ハイパーラクタム 75カプセル 10,080円

ハイパーラクタムNEX 75カプセル 12,960円

もありあり! ※お取り寄せ品



生はちみつ入荷しました!



アカシアはちみつ

450g 5,000円



紀州山はちみつ

450g 3,500円



水分が多めで糖分は控えめ。
はちみつ独特のノドの奥がシカッとする感じが少なく、アッサリしたはちみつです。上品な甘さで結晶化しにくいので、はちみつレモンを作るのにピッタリ!!



オーガニックレモン果汁
180ml 540円
添加物不使用のレモンストレート果汁100%!!



紀州の山深い大地に凜として咲き誇る花々から採れたはちみつです。糖分・水分のバランスがグッド! コクのあるはちみつです。

生はちみつの良さ...

ア-ユルヴェ-ダでは、非加熱はちみつは、オーギャス(生命エネルギー)を増やし、ウ-タとカパの乱れを整えるのに良いと言われています。

数量限定はちみつ



若葉のころのはちみつ

130g 1,200円



風を薫る季節に採れた里ざら系の百花蜜。風のように、やさしく、さらりしたはちみつです。



新緑のころのはちみつ

130g 1,200円



新緑のころに採れたくろがねもち系の百花蜜です。上品な香りがチーズなどによく合います。



レンゲはちみつ

275g 3,290円



昔ながらのはちみつっぽさが特徴のはちみつ。糖分がナンバー1なので甘いのがお好みの方にオススメ!!



新シリーズ プロハーブスキンケアシリーズ

プロポリスって何? ミツバチが採集した樹液からできる

植物自らが傷口を守るための抗菌性に優れた成分が多く含まれています。つまりプロポリスは雑菌の繁殖を防ぐ天然の抗生物質といえるのです。さらにビタミン・ミネラル・フラボノイドなど美肌に必要な成分も豊富に含まれています。

なぜ植物にこだわるの? 植物は漢方薬や民間薬として古くから親しまれてきました。

プロハーブは植物が持つこれらのパワーに着目し、選りすぐりの植物成分(7~12種類)を各アイテムに入れました。植物性なので敏感肌でも安心。さらに植物の相乗パワーがやさしくお肌にはたらきかけます。

EMクレンジング
ジェル

150g 2,200円



EM洗顔
クリーム

100g 2,200円



EM化粧水

120ml 2,200円



EMプロテクト
UV

25ml 2,530円



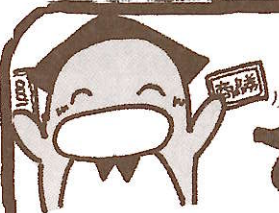
SPF50
PA++++

肌の負担が少ないジェルタイプ。化粧をやさしくスルッと浮かせて洗い流せ、ハチミツとヒアルロン酸が配合されているので、潤いをキープ。

ホイップのようなキメ細かい泡立ちで、優しく肌を泡で包み汚れを洗い流します。ハチミツとヒアルロン酸配合でしっとりとした洗い心地です。

お肌のキメを整え、みずみずしい素肌へ導きます。日常的に刺激を受けている肌を保湿し、サポートしてくれる化粧水です。

紫外線吸収剤不使用で、お肌にやさしく、紫外線防止効果も高い日焼け止めです。水や汗、皮脂にも強いので、夏の炎天下でのレジャーなどに...



9・10月の
期間限定
企画!!

商品券フェア



カード会社の商品券



QUOカード

クオスの奥に眠っている商品券などありませんか?

近所にお店がなくなって使えない...

あんまり使う時がない... など

『全国デパート商品券』『クレジット会社の商品券』『QUOカード』『図書カード』などでアムリットの商品をお買い物♪

※ 使用方法 ※

※ お使いになる時は、ご注文の際、事前にお知らせ下さい。

※ アムリットのピンク色の封筒に入れて郵送して下さい。

(特殊封筒ですので到着に1週間程かかります)

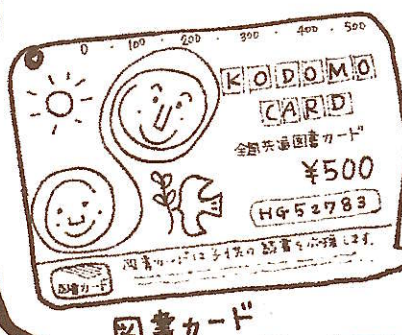
! ご利用注意事項 !

! 有効期限付の商品券は利用できません。

! お釣りは出ませんのでご注意下さい。

! 商品の発送は商品券が届いてからの発送になります。

! 「これはどうかなあ...?」という券はお気軽にお問い合わせ下さい。

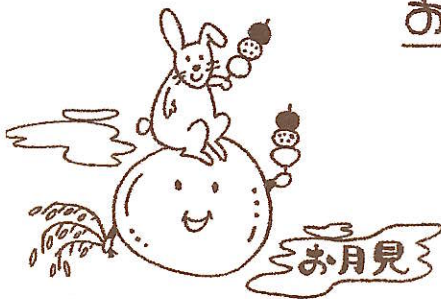


図書カード



デパート商品券

お便りもありがとうございます。皆様からのお便りは“元気”のもと!!



お便りコーナー

(有)アムリット 〒510-0815 三重県四日市市野田 1-2-23

だし&栄養スープ、カラダをつくる出汁
とても気に入って使っています。
お塩が入っていない、栄養がギュッと濃縮して詰まっているから。
お料理に使ったり、お湯を入れてそのまま飲んだりしています。

おかげさまで歯医者以外のお医者にはかからず、
元気に暮らしています。
体を冷やすものをとらないようにしたり、
消化によいものを食べています。
その他、毎日たてるお茶と、果物、少しのナッツは
欠かさずとっています。

Meguさま

だし&栄養スープたくさんの方に人気の商品です。
Megu様、毎日のお食事とても気をつけてみて
すばらしいですね!!

お便り欄・お客様の声大募集!

ココナッツからごきE クリスピーもか、チョコレート
とても美味しかったです。リポートです
プレゼントのおみそ汁も化学調味料なく美味しく
頂きました。いつも一緒に添えて頂く写真にいつも
います。ハ重松の写真がずっとながめています
いつもありがとうございます

クリスピーのスタック、販売元から突然の販売ストップの
連絡が入り、スタッフもとても残念がっていたのですが、また
入荷できる事になり、販売再開しました!! ヨカッタ!!



お便り欄・お客様の声大募集!

いつもお世話になりありがとうございます。
季節毎にピッタリの食事も素敵ですね。アレルギー
餅つきあります。北海道キーマンセカンド、ンターする
と野菜の甘みが増すように願っています。いつもありがとうございます。
ありがとうございます。

そうなんです。「北海道キーマン」はキーマン独特のクセが
全くなく、キーマン好きのパンキン博士にはちよともものたり
ないくらい、クセがありません(笑)

お便り欄・お客様の声大募集!

トウルシー・ハーブタブレットは歯にステインが付く
ことを気にせずに、手軽にトウルシーを摂取することが
できてとても良いです。体が整うことを期待して
これからも続けていきたいです!!

WHOLE BAR 継続決定、嬉しいです(笑)

アールグレイも、以前プレゼント頂いて、とても良い香りです。幸せな
気持ちになったので、今回一緒に注文します♡ アムリット創業記念weekp
発送を希望します

トウルシー、歯にステインが付くんですね... 勉強になります
ます。 WHOLE BAR 気に入っていただけただけのお客様タ
いようで、たくさんのご注文いただいています!!

お便りお待ちしております



商品のご感想をお待ちしています。
おくっていただいた方には、ほんの気持ち
ですがささやかなプレゼントをお届けします。
こちらのお便りコーナーに掲載させていただ
いた際にはちよっぴり豪華なプレゼントをさ
しあげます!! どんどん送ってくださいね!!

上得意のあなた様だけに☆

秋のおやつじかん♪

2025年
9月1日(月)
～
10月27日(月)
まで

9月

先着
130名

商品代金5,000円以上お買い上げ

スッキリと 農薬を使わずに育てた
おいしやう! ルイボスティー 1箱 356円

プレゼント

1日

先着
80名

商品15,000円以上お買い上げ

有機ナッツレフルーシ 6種類 1箱 540円

プレゼント

(月)発送分～

先着
50名

商品25,000円以上お買い上げ

容器から出して 国産小麦使用の
すぐ食べられる防災パン 1箱 626円

5年保存可
プレゼント



全国一律
送料
700円
代引き+200円

商品1万円以上お買い上げ → 送料無料
※北海道・沖縄・離島・ヤマトパックのみ
※クレジット払いポイント対象外
※原則商品は指定日の2日前発送
(キャンペーンプレゼントは発送日基準)

ハロウィンweek
10月20日(月)～24日(金)
この間に発送の方全員に
お楽しみプレゼント♡

10月1日

(水)発送分～

10/27(月)～31(金) 発送分まで
商品5,000円以上お買い上げ
送料お得キャンペーン!
通常700円→400円! ※11/4以降日付指定
対象外

営業日: 月～金(土・日・祝休み)
店舗営業 9:30～17:00

先着
130名

商品5,000円以上お買い上げ

国産生姜湯 1箱 270円
そのまろタブレット

プレゼント

先着
80名

商品15,000円以上お買い上げ

国産砂糖 国産五目ごはんの素 又は 玄米によく合うごぼうごはんの素
希可物・動物性原料不使用 1箱 432円

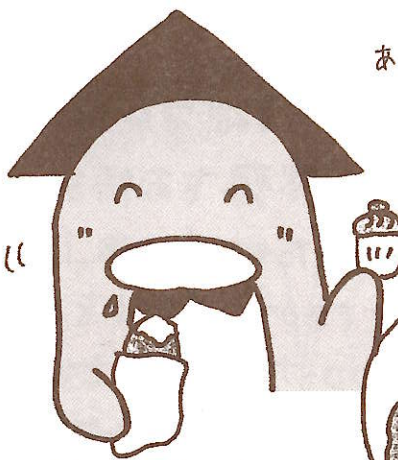
プレゼント

先着
50名

商品25,000円以上お買い上げ

信州産玄米の使用 個包装タイプ 1箱 961円

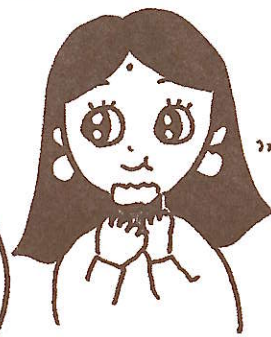
プレゼント



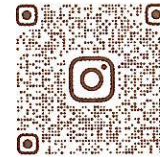
あとも
これも
おいしい!



ほんとにわー



アムリット
Instagram
↓



©AMRIT_AYURVEDA

Webサイト



(有)アムリット

〒510-0815 三重県四日市市野田1-2-23

Eメール: info@amrit.jp

TEL: 0120-65-8631 (059-340-5139)

FAX: 0120-88-7376 (059-340-5139)